**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 09 - 9 - 2024 đến ngày 13 - 9 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **09 - 9 - 2024** | **Thứ ba**  **10- 9 - 2024** | **Thứ tư**  **11 - 9 - 2024** | **Thứ năm**  **12- 9 - 2024** | **Thứ sáu**  **13 - 9 - 2024** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh bông lan chà bông  Bánh Paparoti  Cháo nấu thịt | Nui nấu hải sản | Súp gà | Mì trứng nấu thịt bò | Cháo cá rô đồng |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Bí xanh nấu tôm | Cải soong nấu cá thác lác | Su su, cà rốt nấu mọc | Rau ngót nấu cua đồng | Chua thập cẩm nấu tôm |  |  |
|  | Mặn | Thịt kho trứng | Tôm viên sốt cà | Xá xíu ram mặn | Cá lóc kho tiêu | Bò nấu lagu |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bún riêu cua đồng | Phở bò | Bánh đa nấu tôm thịt | Hủ tíu mực | Bánh bông lan phú sĩ  Bánh bông lan mặn |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Nước cam tắc | Sữa Su su | Chuối cau – Đu đủ | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Bí xanh nấu thịt  Xế: Bún riêu nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịt  Trưa: Thịt viên sốt cà  Xế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịt  Xế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Mì trứng nấu thịt  Trưa: Rau ngót nấu thịt  Xế: Hủ tíu nấu thịt | Trưa: Canh chua tập cẩm nấu thịt  Mặn: Thịt nấu lagu |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |