**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 09 - 9 - 2024 đến ngày 13 - 9 - 2024

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****09 - 9 - 2024** | **Thứ ba****10- 9 - 2024** | **Thứ tư****11 - 9 - 2024** | **Thứ năm****12- 9 - 2024** | **Thứ sáu****13 - 9 - 2024** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh bông lan chà bôngBánh PaparotiCháo nấu thịt  | Nui nấu hải sản  | Súp gà  | Mì trứng nấu thịt bò  | Cháo cá rô đồng  |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Bí xanh nấu tôm  | Cải soong nấu cá thác lác  | Su su, cà rốt nấu mọc  | Rau ngót nấu cua đồng  | Chua thập cẩm nấu tôm |  |  |
|  | Mặn | Thịt kho trứng  | Tôm viên sốt cà  | Xá xíu ram mặn  | Cá lóc kho tiêu  | Bò nấu lagu  |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt  | Bánh flan  | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bún riêu cua đồng  | Phở bò  | Bánh đa nấu tôm thịt  | Hủ tíu mực  | Bánh bông lan phú sĩBánh bông lan mặn |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Nước cam tắc  | Sữa Su su  | Chuối cau – Đu đủ  | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Bí xanh nấu thịt Xế: Bún riêu nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịt Trưa: Thịt viên sốt cà Xế: Phở nấu thịt  | Sáng: Súp nấu thịtXế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Mì trứng nấu thịt Trưa: Rau ngót nấu thịt Xế: Hủ tíu nấu thịt  | Trưa: Canh chua tập cẩm nấu thịtMặn: Thịt nấu lagu  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |