

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	ĂN PHỤ	
		Cơm	Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng	Trẻ dư cân - béo phì
Thứ Hai 28/10/2024	- Cháo thịt xay, bí đỏ - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Thịt bò xào dưa leo, cà chua	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Flan	- Phở gà - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Ba 29/10/2024	- Bún mọc - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Cá Basa kho nước dừa xiêm	Canh cải dún nấu tôm	Chuối cau	- Hoành thánh nấu thịt, cà rốt, nấm - Nước tắc	Pho mai	Su su xào
Thứ Tư 30/10/2024	- Súp tôm tươi, thịt, bắp non - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Xíu mại	Canh rau dền nấu thịt	Rau cau dừa	- Mì gói nấu thịt, cải ngọt - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Năm 31/10/2024	- Nui nấu thịt, cà chua - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Gà xào lăn (củ hành, nghệ)	Canh bí xanh nấu giò sống	Nho Mỹ không hạt	- Bún riêu nấu của đồng, thịt xay - Sữa Meta Care	Pho mai	Cải thìa luộc
Thứ Sáu 01/11/2024	- Hủ tiú nấu tôm khô, thịt, cà rốt - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Cá Hú sốt cà chua	Canh cải xoong nấu thịt bò	Yaour	- Cháo gà, hạt sen - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 25 tháng 10 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phương