

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 02/10/2023 ĐẾN NGÀY 6/10/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 2/10/2023	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà filê kho gừng	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Sữa chua	Hủ tíu bò kho Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc
BA 3/10/2023	Miến gà Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho củ hành, cà rốt	Canh khoai sọ nấu tôm, thịt	Bánh Flan	Cháo hải sản Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải ngọt xào
TƯ 4/10/2023	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Đùi ếch kho sả nghệ, Củ hành tây	Canh chua rau muống nấu tôm	Đu đủ vàng	Hoành thánh nấu thịt heo Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 5/10/2023	Cháo nghêu đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt cà	Canh cải trắng nấu thịt.	Rau câu	Bún nấu thịt, mộc Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 6/10/2023	Hủ tíu nam vang Sữa bột Grow IQ	Xíu mại sốt cà chua	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước tắc	Bánh bao mặn Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 9/10/2023 ĐẾN NGÀY 13/10/2023

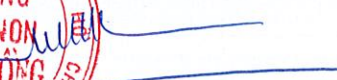
THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 9/10/2023	Nui nấu thịt bò Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu đậu trắng, đậu cove.	Canh cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Sữa chua	Cháo cá lóc, nấm rom Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc
BA 10/10/2023	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cá thu sốt cam	Canh bí xanh nấu thịt heo	Bánh Flan	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống luộc
TƯ 11/10/2023	Cháo lươn đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Mực xào cà chua, bông cải trắng	Canh rau bō ngọt nấu thịt heo, tôm tươi	Thanh long	Soup trứng, thịt, bắp mỳ Sữa bột Grow IQ.	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 12/10/2023	Hủ tiêu gà. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút	Canh cải ngọt nấu tôm, giò sống.	Rau câu	Phở bò. Sữa bột Grow IQ.	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 13/10/2023	Bánh canh tôm, thịt Sữa bột Grow IQ	Cá basa filê chiên giòn	Canh soup bắp, rau củ nấu thịt	Nước tắc	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ.	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn




Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 16/10/2023 ĐẾN NGÀY 20/10/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 16/10/2023	Súp cua măng tây, bắp mỹ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê cà rốt, đậu trắng	Canh mây trứng tôm, thịt, cà chua	Sữa chua	Mì gói nấu thịt bò, cải ngọt Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc
BA 17/10/2023	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Xíu mại trứng cút	Canh cải dún nấu tôm, thịt.	Bánh Flan	Phở bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống xào
TU 18/10/2023	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng chung tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối xiêm	Cháo bí đỏ thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 19/10/2023	Hủ tíu bò kho Sữa bột Grow IQ	Trứng chiên thịt củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Rau câu	Bún riêu cua đồng, cà chua Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 20/10/2023	Cháo hải sản tôm mực Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ non, cà chua	Canh chua cá hủ nấu đậu bắp, giá, thơm, cà chua	Sữa chua	Xôi gấc Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu đũa xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn

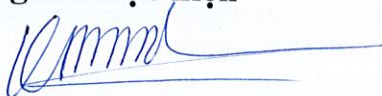
Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 23/10/2023 ĐẾN NGÀY 27/10/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 23/10/2023	Cháo thịt heo đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua, nấm rom	Canh khoai mỡ nấu tôm, thịt	Sữa chua	Hủ tíu thịt gà, giá hẹ. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 24/10/2023	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt pa tê, gấc, nấm bào ngư, cà rốt, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống	Bánh Flan	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống luộc
TU 25/10/2023	Bún nấu mọc, cà rốt su hào. Sữa bột Grow IQ	Chả cá basa sốt cà chua, hành tây	Canh hẹ nấu tôm, thịt, đậu hũ trắng.	Sữa chua	Phở bò Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 26/10/2023	Miến nấu thịt gà, giá Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho hành tây, bông cải xanh	Canh cà chua, trứng, thịt heo, đậu hũ.	Rau câu	Cháo thịt, khoai môn Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 27/10/2023	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu cà rốt, khoai tây, nấm rom.	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt.	Dưa hấu	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp xào

Người thực hiện


Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



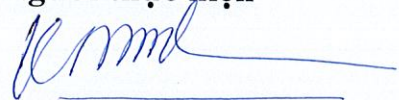

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 30/10/2023 ĐẾN NGÀY 3/11/2023

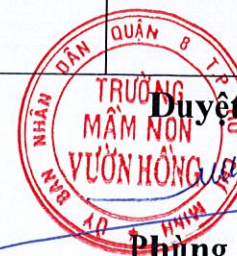
THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 30/10/2023	Soup óc heo, thịt heo, cà rốt, nấm tuyết Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hủ, nấm rơm, cà rốt	Canh rau dền, mồng toi, mướp tôm, thịt heo	Sữa chua	Miến gà, giá, cà rốt, su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc
BA 31/10/2023	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà filê kho gừng, bông cải trắng	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt heo	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt heo, su su, cải ngọt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống xào
TU 1/11/2023	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu tôm, thịt heo	Dưa hấu	Nui thịt bò, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 11/2023	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Rau câu	Bún gạo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo luộc
SÁU 3/11/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng kho nấm, bông cải	Canh lá giang nấu thịt gà	Đu đủ	Bánh bao Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp xào

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền