

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 06/11/2023 ĐẾN NGÀY 10/11/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 06/11/2023	Cháo nghêu, đậu xanh, cà rốt, nấm rơm Sữa bột Grow IQ	Gà filê tiềm hạt sen, nấm bào ngư, cà rốt.	Cải ngọt nấu giò sống	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mí ý sốt bò băm cà chua Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 07/11/2023	Soup nấu thịt gà, bắp mỹ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cá thu filê kho thơm	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bánh canh nấu thịt cua, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 08/11/2023	Nui nấu tôm, thịt heo, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cá ba sa filê chiên giòn	Canh chua cá hủ thơm, giá, đậu bắp, cà chua	Đu đủ vàng	Cháo nấu thịt gà, cà rốt, nấm đông cô, hạt sen. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 09/11/2023	Bún gạo nấu cá lóc, đậu đũa, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, đậu hũ kho trứng cút.	Khoai sọ nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tíu nấu thịt bò, cà rốt, hành tây Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 10/11/2023	Phở nấu thịt bò, củ hành, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Mực, tôm xào cà chua, dưa leo, bông cải xanh, bắp non, cần tây.	Canh bầu nấu thịt heo, tôm tươi	Thanh long	Bánh mì mặn Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove xào

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 03 tháng 11 năm 2023

Duyệt thực đơn

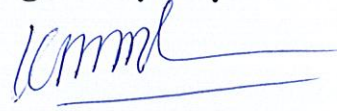


 Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 13/11/2023 ĐẾN NGÀY 17/11/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 13/11/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, bắp cải trắng. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu khoai tây, đậu trắng, nấm đông cô.	Cải dún nấu thịt heo, tôm	Yamix (Công ty Tài Tài)	Bún gạo giò sống, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
BA 14/11/2023	Soup thịt, óc heo. Sữa bột Grow IQ	Trứng cuộn chiên, thịt heo, cà rốt, củ hành	Cải xanh nấu chả cá Basa	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo cá hồi đậu xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 15/11/2023	Nui nấu thịt bò, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Thịt vịt kho gừng, đậu cove	Rau dền, mỏng tơi nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau	Miến nấu thịt gà, giá, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su xào
NĂM 16/11/2023	Bánh canh tôm tươi, giò sống, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Cải soong nấu thịt bò	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tiú nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa luộc
SÁU 17/11/2023	Phở gà, giá, củ hành, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, tôm tươi kho nấm rơm	Bí đỏ nấu tôm, thịt heo	Nước tắc	Bánh Bunnine Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 10 tháng 11 năm 2023

Duyệt thực đơn


 Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 20/11/2023 ĐẾN NGÀY 24/11/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 20/11/2023	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Gà filê chiên nước mắm	Canh mướp, nấm rom cua đồng.	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Bánh mì sandwich kẹp trứng gà, xà lách Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 21/11/2023	Bún gạo nấu thịt heo, giò sống Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo nấu tôm, mực, thịt heo Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống luộc
TU 22/11/2023	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Ếch kho sả nghệ, củ hành.	Canh chua rau muống nấu thịt heo, tôm	Nước sâm	Mì trứng tôm, thịt, cà rốt, cải thảo Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 23/11/2023	Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rom Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt cà chua	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Miến nấu thịt vịt, già, măng khô Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 24/11/2023	Hủ tiếu mì thịt heo, tôm, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Tôm tươi, thịt heo rिम nước dừa tươi	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Dưa hấu	Bánh bao Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 17 tháng 11 năm 2023

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 27/11/2023 ĐẾN NGÀY 01/12/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 27/11/2023	Nui nấu tôm thịt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu đậu trắng, cà rốt, đậu que	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Yamix (Công ty Tài Tài)	Cháo cá lóc, giá, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 28/11/2023	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cá thu sốt cam	Bí xanh nấu thịt heo	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU' 29/11/2023	Cháo lươn khoai môn Sữa bột Grow IQ	Trứng, thịt heo sốt cà chua, hành tây	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Cà ri gà, bánh mì sandwich Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 30/11/2023	Hủ tiếu gà, cải thìa Sữa bột Grow IQ	Cá cò kho nấm.	Cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Phở bò, củ hành, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ.	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 01/12/2023	Bánh canh tôm tươi, thịt heo Sữa bột Grow IQ	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup củ dền, cà rốt, khoai tây nấu thịt heo, tôm.	Nho mỹ	Bánh mì nhân CUSTARD (C.ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Ngày 24 tháng 11 năm 2023

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền