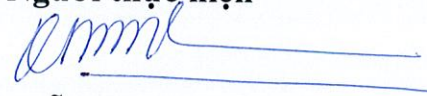


THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 04/12/2023 ĐẾN NGÀY 08/12/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 04/12/2023	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỹ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê. cà rốt, củ hành, đậu cove	Canh bắp cải trắng nấu thịt heo, tôm	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mì gói nấu thịt bò, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 05/12/2023	Bún mọc, cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà chua	Canh cà chua, trứng gà, đậu hũ trắng	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bún gạo xào tôm, mực, cà rốt, giá Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Giá xào
TU 06/12/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng chưng tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu	Canh cải thìa nấu thịt bò	Đu đủ vàng	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ, đậu phộng Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 07/12/2023	Hủ tấu bò kho Sữa bột Grow IQ	Thịt vịt kho gừng, đậu cove	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún riêu cua, thịt heo, cà chua, đậu hũ trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 08/12/2023	Cháo cá hồi nấu đậu xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, mực, tôm xào dưa leo, cà chua, cần tây	Canh chua cá hủ nấu giá, đậu bắp, cà chua	Thanh long	Bánh Bunnine, Bánh mì ngọt CUSTARD (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove xào

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 29 tháng 11 năm 2023

Duyệt thực đơn


 Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 11/12/2023 ĐẾN NGÀY 15/12/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 11/12/2023	Cháo nghêu đậu xanh, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm, thịt heo	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mì ý sốt thịt bò bằm cà chua Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Dưa leo xào
BA 12/12/2023	Soup trứng gà, tôm, mực, bông cải trắng, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt pa tê, cà rốt, su su, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống, tôm tươi	Dưa hấu	Bánh mì Sandwich kẹp trứng gà, xà lách Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo luộc
TU 13/12/2023	Bún nấu mọc cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Sườn non sốt chua ngọt	Canh hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Phở bò, cà rốt, hành tây, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su xào
NĂM 14/12/2023	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su, già Sữa bột Grow IQ	Trứng gà cuộn chiên, thịt heo, cà rốt củ hành	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Cháo gà, cà rốt, nấm rơm, hạt sen Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa luộc
SÁU 15/12/2023	Mì trứng nấu thịt heo, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cá thu kho thơm	Canh dưa hường nấu canh tôm tươi, thịt heo	Nước tắc	Bánh mì mặn (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 06 tháng 12 năm 2023

Duyệt thực đơn


 Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 18/12/2023 ĐẾN NGÀY 22/12/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 18/12/2023	Soup óc heo, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư Sữa bột Grow IQ	Thịt heo kho đậu hủ, cà rốt, đậu cove	Cải bó xôi nấu thịt heo, tôm	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Miến gà, giá, cà rốt, su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bí xanh luộc
BA 19/12/2023	Cháo vịt nấu nấm rơm, đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Gà kho nấm bào ngư, cà rốt	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt heo, đậu phộng	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Mì trứng nấu thịt heo, su su, bắp cải trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống xào
TU 20/12/2023	Phở gà, củ hành, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Ếch file kho củ hành	Canh cải thảo nấu thịt heo.	Nước sâm	Nui thịt bò, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải xanh luộc
NĂM 21/12/2023	Hủ tíu thịt heo, trứng cút, cà rốt, giá Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng vịt, thịt heo, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Đậu bắp luộc
SÁU 22/12/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Sườn ram nước dừa tươi	Cải ngọt nấu tôm, giò sống	Chuối cau	Bánh bao mặn (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 13 tháng 12 năm 2023

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 25/12/2023 ĐẾN NGÀY 29/12/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 25/12/2023	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	- Soup thịt heo, trứng, nấm bào ngư. Xúc xích, khoai tây chiên - Bắp xào trứng, xúc xích, khoai tây chiên, cá viên chiên		Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 26/12/2023	Soup nấu thịt gà, bắp mỹ, nấm đồng cô Sữa bột Grow IQ	Cá basa chiên giòn	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bánh canh cua, thịt heo, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 27/12/2023	Nui nấu tôm, thịt heo, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Thịt heo kho trứng cút cà rốt	Canh chua cá hủ thơm, giá đậu bắp	Nước cam	Mì gói xào trứng gà, mực, tôm, cải ngọt, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 28/12/2023	Bún gạo nấu cá lóc, đậu cove, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt cam, cà rốt, hành tây	Khoai sọ nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tíu nấu thịt bò, cà rốt, giá, hẹ Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 29/12/2023	Phở bò, củ hành, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, tôm kho đậu hũ, cà chua, hành tây	Canh rau dền, mỏng tơi nấu cua đồng	Chuối cau	Bánh mì ngọt CUSTARD (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 20 tháng 12 năm 2023

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền