

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 5/9/2023 ĐẾN NGÀY 8/9/ 2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 4/9/2023					
BA 5/9/2023		Súp cua Com trộn trứng, tôm tươi, xúc xích, cà rốt		Nước cam	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Sữa chua Sữa bột Grow IQ Sữa đậu nành
TU' 6/9/2023	Hủ tíu gà. Sữa bột Grow IQ	Hoành thánh nấu giò sống, cải dún Com trắng với thịt sốt pa tê, rau củ. Com trắng với canh cải dún nấu giò sống		Nước sâm	Bún riêu cua đồng Bánh Flan, rau câu Sữa bột Grow IQ
NĂM 7/9/2023	Mì gói thịt heo, tôm, giá. Sữa bột Grow IQ	Cháo cá Com trắng với cá hủ kho hành Com trắng với canh cà chua, thịt heo, chả cá ba sa		Nước tắc Chuối cau	Phở nấu thịt bò; bánh phồng. Sữa chua Sữa bột Grow IQ
SÁU 8/9/2023	Miến nấu thịt heo, giò sống Sữa bột Grow IQ	Nui nấu thịt heo, rau củ Com trắng với trứng, thịt heo, củ hành chiên Com trắng với canh rau củ nấu thịt heo		Chanh dây	Bánh canh nấu cua, đậu hũ, cà rốt, su su Bánh Flan Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn


 Phùng Thị Ngọc Hiền


THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 11/9/2023 ĐẾN NGÀY 15/9/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 11/9/2023	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hũ.	Hẹ lá nấu thịt heo, đậu hũ trắng.	Sữa chua	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ
BA 12/9/2023	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu thịt heo.	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow IQ
TU 13/9/2023	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt, tôm.	Dưa hấu	Nui thịt bò, cà rốt Bánh phồng tôm Sữa bột Grow IQ
NĂM 14/9/2023	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chưng	Canh bầu nấu cá lóc.	Bánh Flan	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Sữa bột Grow IQ
SÁU 15/9/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng kho nấm.	Canh lá giang nấu thịt gà	Rau câu	Bánh bao Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 18/9/2023 ĐẾN NGÀY 22/9/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 18/9/2023	Cháo nấu nghêu cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Mực xào chua ngọt, bông cải.	Cải ngọt nấu thịt heo, tôm.	Sữa chua	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ
BA 19/9/2023	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Bánh flan	Bánh canh nấu thịt cua, su su Sữa bột Grow IQ
TU 20/9/2023	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút.	Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.	Chuối cau	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Grow IQ
NĂM 21/9/2023	Bún gạo nấu cá lóc, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Cá cò sốt cam	Khoai sọ nấu tôm tươi.	Sữa chua	Hủ tíu nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow IQ
SÁU 22/9/2023	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng	Rau câu	Nui nấu tôm tươi, thịt heo, rau củ Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



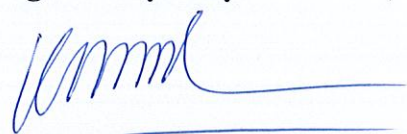
Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 25/9/2023 ĐẾN NGÀY 29/9/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 25/9/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Cải bó xôi nấu thịt heo, tôm	Sữa chua	Bún gạo nấu thịt, giò sống, tôm, rau củ. Sữa bột Grow IQ
BA 26/9/2023	Soup óc heo. Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho hành	Khoai mỡ nấu tôm, thịt	Bánh Flan	Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ Sữa bột Grow IQ
TƯ 27/9/2023	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Xíu mại sốt cà chua	Rau mồng tơi nấu tôm tươi.	Thanh long	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ
NĂM 28/9/2023	Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ Sữa bột Grow IQ	Súp thịt heo, trứng. Xúc xích, khoai tây chiên Bắp xào trứng, cá viên chiên, bánh phồng tôm.		Chuối cau	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ Sữa bột Grow IQ
SÁU 29/9/2023	Phở gà, giá, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Cải soong nấu thịt heo	Nước sâm	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền