

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 02/01/2024 ĐẾN NGÀY 05/01/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 01/01/2024	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH						
BA 02/01/2024	Cháo lươn, đậu xanh, nấm rơm, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu filê kho thơm	Khoai mỡ nấu tôm tươi, thịt heo.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Miến xào trứng gà, mực, cá viên, giá, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 03/01/2024	Mì trứng nấu tôm, thịt heo, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Đậu hũ dồn thịt heo sốt cà chua, hành tây	Canh chua cá lóc thơm, giá, đậu bắp, cà chua	Đu đủ vàng	Cháo nấu thịt gà, cà rốt, nấm bào ngư, hạt sen. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 04/01/2024	Bún gạo nấu giò sống, tôm, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng cút.	Cải thảo nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tấu nấu thịt bò, cà rốt, hành tây, su su. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 05/01/2024	Phở nấu thịt gà, củ hành, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Mực, tôm tươi, thịt heo xào cà chua, dưa leo, bắp non, cần tây.	Bầu nấu cá lóc	Thanh long	Bánh mì mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove xào

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 27 tháng 12 năm 2023

Duyệt thực đơn




 Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 08/01/2024 ĐẾN NGÀY 12/01/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 08/01/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm tươi, bắp cải trắng. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu khoai tây, đậu trắng, nấm đông cô.	Cải dún nấu thịt heo, tôm	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Bún gạo giò sống, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
BA 09/01/2024	Soup thịt heo, óc heo, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng cuộn chiên, thịt heo, cà rốt, củ hành	Canh súp thịt heo, dền, khoai tây, bắp mỳ, su su	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo cá hồi đậu xanh, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 10/01/2024	Nui nấu thịt bò, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt vịt kho gừng, đậu cove, nấm mèo	Rau dền, mỏng tơi nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau	Miến nấu thịt gà, già, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su xào
NĂM 11/01/2024	Bánh canh tôm tươi, giò sống, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, cà rốt	Cải soong nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tíu bò kho, già, hẹ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa luộc
SÁU 12/01/2024	Phở gà, giá, củ hành, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Sườn non sốt chua ngọt	Bí đỏ nấu thịt heo, tôm tươi, đậu phộng	Nước tắc	Bánh Bunnine Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 03 tháng 01 năm 2024

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 15/01/2024 ĐẾN NGÀY 19/01/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 15/01/2024	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Gà filê chiên nước mắm	Canh mướp, nấm rom cua đồng, thịt heo.	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Bánh mì sandwich kẹp trứng gà, xà lách Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 16/01/2024	Bún gạo nấu thịt heo, giò sống Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá lóc kho cà chua	Canh dưa hường nấu thịt heo	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo nấu tôm, mực, thịt heo Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống luộc
TU 17/01/2024	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Ếch kho sả nghệ, củ hành.	Canh chua rau muống nấu thịt heo, tôm	Nước sâm	Mì trứng tôm, thịt, cà rốt, cải thảo Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt xào
NĂM 18/01/2024	Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rom Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa sốt cà chua, hành tây	Hệ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Miến nấu thịt gà giã, măng khô, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 19/01/2024	Hủ tiêu mì thịt heo, tôm, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Tôm tươi, thịt heo rim nước dừa tươi	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Dưa hấu	Bánh bao mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 10 tháng 01 năm 2024

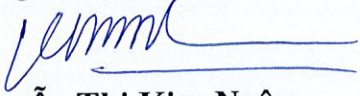
Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 22/01/2024 ĐẾN NGÀY 26/01/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 22/01/2024	Nui nấu tôm thịt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu đậu trắng, cà rốt, đậu cove	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Cháo cá lóc, giá, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 23/01/2024	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu sốt cam	Bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 24/01/2024	Cháo lươn khoai môn Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng cút, thịt heo sốt cà chua, hành tây	Canh rau bồ ngót, mồng toi nấu thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Cà ri gà, bánh mì sandwich Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng xanh
NĂM 25/01/2024	Hủ tiêu gà, cải thìa Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa lăn bột xù chiên giòn	Cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Phở bò, củ hành, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ.	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 26/01/2024	Bánh canh tôm tươi, thịt heo Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chả trứng, thịt heo, bún tàu, nấm mèo, củ sắn hấp	Canh súp củ dền, cà rốt, khoai tây nấu thịt heo, tôm.	Mận thái đỏ	Bánh mì nhân CUSTARD Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 17 tháng 01 năm 2024
Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 29/01/2023 ĐẾN NGÀY 02/02/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 29/01/2024	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỹ Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu patê. cà rốt, củ hành, đậu cove	Canh bắp cải trắng nấu thịt heo, tôm	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mì gói nấu thịt bò, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 30/01/2024	Bún mọc, cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xiu mại bọc trứng cắt sốt cà chua	Canh chua rau muống tôm tươi, thịt heo	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bún gạo xào tôm, mực, cà rốt, giá Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Giá xào
TƯ 31/01/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng chưng tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu	Canh cải thìa nấu thịt bò	Đu đủ vàng	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ, đậu phộng Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 01/02/2024	Hủ tíu bò kho Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng vịt chiên Thịt heo, cà chua, hành tây	Canh chua cá hủ nấu giá, đậu bắp, cà chua, thơm	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún riêu cua, thịt heo, cà chua, đậu hũ trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu luộc
SÁU 02/01/2024	Cháo cá hồi nấu đậu xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	- Soup thịt heo, tôm tươi, nấm bào ngư, bắp mỹ, cà rốt, su su - Cơm cuộn rong biển, trứng gà chiên, cà rốt, xúc xích; cơm chiên trứng gà, lạp xưởng, đậu cove, cà rốt - Gà file chiên giòn, chả giò			Nước tắc	Bánh Bunnine (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 24 tháng 01 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền