

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 02/12/2024 ĐẾN NGÀY 06/12/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 02/12/2024	Soup thịt heo, tôm tươi, su su, cà rốt, măng tây Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu bắp non, cà rốt, đậu cove	Canh chua rau muống nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mì vịt tiềm, nấm đông cô, cải thìa, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thảo luộc
BA 03/12/2024	Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rơm Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Ếch kho đậu hủ ky, củ hành, nghệ	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hủ trắng.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Miến nấu thịt gà giá, măng khô, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu xào
TU 04/12/2024	Bún gạo nấu thịt heo, giò sống, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa lăn bột chiên giòn	Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi	Nước ép dừa hấu	Xôi mặn Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 05/12/2024	Bún bò Huế. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chả chung trứng, thịt heo, bún tàu, nấm mèo, củ sắn	Canh đu đủ nấu tôm tươi, thịt heo	Pudding dừa lười (Công ty Tài Tài)	Cháo cá lóc, cà rốt, nấm rơm, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Măng tây xào
SÁU 06/12/2024	Hủ tiếu thịt heo, tôm, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Tôm tươi, thịt heo xào cà rốt, đậu cove	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hủ non	Chuối cau	Bánh mặn chà bông (Công ty Hoàng Ngọc) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 27 tháng 11 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 09/12/2024 ĐẾN NGÀY 13/12/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 09/12/2024	Mì trứng nấu thịt heo, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa kho cà chua, hành tây	Canh bầu nấu tôm tươi, thịt heo	Yamix (Công ty Tài Tài)	Hủ tíu nấu thịt gà, cà rốt, hành tây, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 10/12/2024	Soup trứng gà, tôm, mực, bông cải trắng, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo sốt patê, cà rốt, su su, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo cá hồi, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống xào
TU 11/12/2024	Bún nấu cá lóc cà rốt, đậu đũa, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà filê chiên giòn	Canh bắp cải trắng nấu tôm tươi, thịt heo	Nước chanh dây	Phở bò, cà rốt, hành tây, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
NĂM 12/12/2024	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu kho thơm	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa xào
SÁU 13/12/2024	Cháo cá lóc nấu nấm rơm, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo, tôm tươi, rim nước dứa	Canh chua lá giang nấu thịt gà	Dưa lưới	Bánh bao mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 04 tháng 12 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 16/12/2024 ĐẾN NGÀY 20/12/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 16/12/2024	Soup óc heo, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư, đậu hà lan Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại sốt cà chua, hành tây	Cải bó xôi nấu thịt heo, tôm tươi	Pudding dừa lười (Công ty Tài Tài)	Cháo lươn nấu đậu xanh, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
BA 17/12/2024	Phở gà, củ hành, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Gà kho nấm bào ngư, cà rốt	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt heo, đậu phộng	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Mì trứng nấu thịt heo, su su, bắp cải trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa xào
TU 18/12/2024	Cháo thịt heo, tôm tươi nấu nấm rơm, cà rốt, đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt cà chua, hành tây	Canh cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Mỳ ý xào bò, cà chua, hành tây Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 19/12/2024	Hủ tiếu thịt heo, trứng cút, cà rốt, giá, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà chiên thịt heo, cà rốt	Canh bầu nấu cá lóc.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng vịt, thịt heo, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Giá xào
SÁU 20/12/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, cà rốt, cải thìa Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt vịt kho, đậu cove, nấm rơm	Canh soup khoai tây, củ dền, su su, thịt heo, tôm tươi	Lê đường	Bánh mì nhân CUSTARD Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Rau tần ô luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 11 tháng 12 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 23/12/2024 ĐẾN NGÀY 27/12/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 23/12/2024	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Gà kho gừng	Cải ngọt nấu giò sống, tôm tươi	Yamix (Công ty Tài Tài)	Bún gạo nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 24/12/2024	Soup nấu thịt gà, thanh cua, bắp mỹ, nấm đông cô, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá lóc chiên xù	Canh chua cá hú nấu thơm, bạc hà, đậu bắp, cà chua	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bánh canh cua, thịt heo, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Nấm rom xào
TU 25/12/2024	Nui nấu thịt bò, tôm tươi, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Mực, tôm tươi, thịt heo xào cà rốt, đậu cove, cần tây	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Nước sâm	Mì trứng tôm, thịt heo, cà rốt, cải thảo, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 26/12/2024	Phở bò, củ hành, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá hú filê kho hành tây	Khoai sọ nấu tôm tươi, thịt heo	Pudding (Công ty Tài Tài)	Hủ tíu nấu thịt gà, cà rốt, giá, hẹ Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộpvinamilk TCBP: Bàu xào
SÁU 27/12/2024	Bún gạo nấu cá lóc, đậu cove, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo, tôm tươi kho nấm rơm.	Canh rau dền, mồng toi nấu, thịt heo, cua đồng	Thanh Long	Bánh mặn chà bông (Công ty Hoàng Ngọc Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 18 tháng 12 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 30/12/2024 ĐẾN NGÀY 03/01/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 30/12/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm tươi, bắp cải trắng. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu khoai tây, đậu trắng, nấm đông cô.	Cải dún nấu thịt heo, tôm	Yamix (Công ty Tài Tài)	Bún gạo giò sống, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 31/12/2024	Soup thịt heo, óc heo, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà cuộn chiên, thịt heo, cà rốt, củ hành	Canh mướp, nấm rom, bún tàu nấu cua đồng, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Miến nấu thịt gà, già, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 01/01/2025	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH						
NĂM 02/01/2025	Bánh canh tôm tươi, giò sống, cà rốt, su su. Sữa bột Meta care	Cơm trắng	Xíu mại sốt cà chua, cà rốt, hành tây, củ sắn	Cải soong nấu giò sống, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tiú bò kho, giá, hẹ, cà rốt Sữa bột Meta care	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa luộc
SÁU 03/01/2025	Phở gà, giá, củ hành, cà rốt Sữa bột Meta care	Cơm trắng	Sườn non sốt chua ngọt, hành tây	Canh đu đủ nấu thịt heo, tôm tươi	Nước tắc	Bánh Bunnine Công ty Tài Tài Sữa bột Meta care	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 25 tháng 12 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền