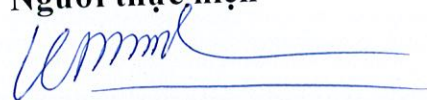


TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 04/03/2023 ĐẾN NGÀY 08/03/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 04/03/2024	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Gà filê tiềm hạt sen, nấm bào ngư, cà rốt.	Cải ngọt nấu giò sống, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Bún gạo nấu thịt heo, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 05/03/2024	Soup nấu thịt gà, bắp mỳ, nấm đông cô, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa chiên giòn	Canh chua cá hủ thơm, giá đậu bắp, cà chua	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bánh canh cua, thịt heo, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Giá xào
TU 06/03/2024	Nui nấu tôm, thịt heo, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho trứng cút cà rốt	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Đu đủ vàng	Mì trứng tôm, thịt heo, cà rốt, cải thảo Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải trắng luộc
NĂM 07/03/2024	Bún gạo nấu cá lóc, đậu cove, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá điêu hồng sốt cam, cà rốt, hành tây	Khoai sọ nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Hủ tiúu nấu thịt bò, cà rốt, giá, hẹ Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu xào
SÁU 08/03/2024	Phở bò, củ hành, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại sốt cà chua, hành tây	Canh rau dền, mồng tơi nấu cua đồng	Nước tắc	Bánh Bunnine (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 28 tháng 02 năm 2024

Duyệt thực đơn



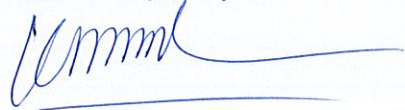
Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 11/03/2024 ĐẾN NGÀY 15/03/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 11/03/2024	Cháo cá lóc đậu xanh, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi, thịt heo	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Hủ tíu nấu thịt bò, cà rốt, hành tây Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 12/03/2024	Soup trứng gà, tôm, mực, bông cải trắng, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo sốt pa tê, cà rốt, su su, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo nấu thịt gà, cà rốt, nấm đông cô, hạt sen. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Rau muống xào
TU 13/03/2024	Bún nấu cá lóc cà rốt, đậu đũa, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà file chiên giòn	Canh hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước sâm	Phở bò, cà rốt, hành tây, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
NĂM 14/03/2024	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà cuộn chiên, thịt heo, cà rốt củ hành	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bánh canh tôm tươi, giò sống, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa xào
SÁU 15/03/2024	Mì trứng nấu thịt heo, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu kho thơm	Canh cà chua, trứng gà, thịt heo	Dưa hấu	Bánh bao mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải bắp luộc

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 06 tháng 03 năm 2024

Duyệt thực đơn



Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 18/03/2024 ĐẾN NGÀY 22/03/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 18/03/2024	Soup óc heo, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ, cà rốt, đậu cove	Cải bó xôi nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Cháo lươn nấu đậu xanh, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
BA 19/03/2024	Cháo thịt heo, tôm tươi nấu nấm rom, đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Gà kho nấm bào ngư, cà rốt	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt heo, đậu phộng	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Mì trứng nấu thịt heo, su su, bắp cải trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thìa xào
TU 20/03/2024	Phở gà, củ hành, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá điêu hồng sốt cà chua, hành tây	Canh cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Nui thịt bò, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bông cải xanh luộc
NĂM 21/03/2024	Hủ tiếu thịt heo, trứng cút, cà rốt, giá, su hào Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng vịt, thịt heo, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Đậu cove xào
SÁU 22/03/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, cà rốt, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Sườn ram nước dừa tươi	Canh soup khoai tây, củ dền, su su, thịt heo, tôm tươi	Chuối sứ	Bánh mì nhân CUSTARD Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu bắp luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 13 tháng 03 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 25/03/2024 ĐẾN NGÀY 29/03/2024

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 25/03/2024	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỳ Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu patê, cà rốt, củ hành, đậu cove	Canh bắp cải trắng nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Mì gói nấu thịt bò, cà rốt, bông cải xanh Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su su luộc
BA 26/03/2024	Bún mọc, thịt heo cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà chua	Canh mướp nấu nấm rom cua đồng	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Bún gạo xào tôm, trứng gà, cà rốt, giá Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cải thảo xào
TU 27/03/2024	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng chưng tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu	Canh cải thìa nấu thịt heo, tôm tươi	Xoài cát	Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu phộng Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 28/03/2024	Hủ tiú bò kho, cà rốt, củ hành, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng vịt chiên thịt heo, cà rốt.	Canh chua rau muống nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún riêu cua, thịt heo, cà chua, đậu hũ trắng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu xào
SÁU 29/03/2024	Cháo cá hồi nấu đậu xanh, cà rốt. su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo, mực, tôm xào dưa leo, cà chua, cần tây	Canh cải bẹ trắng nấu giò sống, tôm tươi	Nước tắc	Bánh Bunnine Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 27 tháng 03 năm 2024

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền