

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Đông
Trường MN Xuân Thới Đông

THỰC ĐƠN ĂN TRON
Tuần lễ từ ngày 09-12-2024 đến ngà

Thứ	Bữa sáng	Suy dinh dưỡng	Bữa trưa
Thứ 2 (9/12/2024)	- Bún bò - Uống sữa	Phô mai	- Cơm trắng - Mặn: Thịt xú mại - Đậu cove luộc - Canh:Cải xanh cá thát lác đậu hủ non, nấm rơm - Tráng miệng: Dưa hấu
Thứ 3 (10/12/2024)	- Bánh mì que - Sữa chua uống - Uống sữa	Bánh AFC	- Cơm trắng - Mặn: Cá diêu hồng sốt đậu hủ chiên, mè - Rau muống luộc - Canh: Đu đủ hầm xương - Tráng miệng: Chuối cau
Thứ 4 (11/12/2024)	- Cháo lươn khoai môn - Uống sữa	Phô mai	- Cơm trắng - Mặn: - Lagu gà, khoai lang, nước cốt dừa, hành tây, tàu hủ ki - Cải thảo luộc - Canh: Cải soong tôm thịt đậu hủ non - Tráng miệng: Thanh long
Thứ 5 (12/12/2024)	- Bánh Doremon - Sữa chua uống - Uống sữa	Bánh AFC	- Cơm trắng - Mặn: Tôm, thịt rim nước dừa - Bông cải xanh luộc - Canh: Bí xanh thịt nấm bào ngư - Tráng miệng: Đu đủ
Thứ 6 (13/12/2024)	- Hủ tiếu mực - Uống sữa	Phô mai	- Cơm trắng - Mặn: Bò nấu phô mai, khoai tây, cà rốt - Đậu bắp luộc - Canh: Cải thìa tôm khô, thịt nạc, đậu hủ non - Tráng miệng: Chanh dây

Cấp dưỡng nấu chính:Nguyễn Thế Toàn

IG TUẦN

y 13-12-2024

Bữa chiều
- Hoành thánh tôm, thịt giá hẹ - Sữa chua
-Bánh canh thịt củ cải trắng, cà rốt - Bánh flan
- Nui nơ tôm, thịt su su - Sữa chua
- Miếng thịt rau ngót - Bánh flan
- Bún thịt cải xà lách. - Sữa chua

Người duyệt thực đơn:PHT Đặng Thị Phúc