

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25-11-2024 đến ngày 29-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Bánh canh tôm, cà rốt	Cơm trắng Xíu mại, thịt, củ sắn, cà chua tần ô, thịt, tôm khô Mướp luộc Nước tắc	Cháo gà, bắp cải Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Phở bò hành tây	Cơm trắng Cá thát lát kho cà, đậu cove Hẹ, đậu hủ non, thịt, tôm khô Chuối cau	Súp bắp, thịt, trứng gà Sữa	Bánh flan Bánh Solite Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh Nabati- Hura Sữa	Cơm trắng Trứng hấp, thịt, cà rốt Rau dền, mồng tơi, cua đồng Bầu xào Dưa hấu	Hoành thánh, thịt, nấm rơm Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Mì, mực, giá hẹ	Cơm trắng Tôm xào mướp, nấm bào ngư Bí đỏ, thịt, tôm khô Nước chanh	Bún riêu, thịt, cà, đậu hủ Sữa	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Miến tôm, cà rốt	Cơm trắng Thịt ram Cà, giá, đậu bắp, bạc hà, cá lóc Nho	Bánh mì bơ đậu phộng Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh nguyên Thanh Hằng

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan