

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-12-2024 đến ngày 27-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD TC-BP
Thứ 2	Súp, thịt, tôm, cà rốt	Cơm trắng Chả hấp, trứng vịt, củ sắn Mướp luộc Rau đay, thịt, cua đồng Nước sâm	Cháo thịt, khoai tây Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Phở bò, hành tây	Cơm trắng Tôm xào bông cải, đậu cove Đu đủ, thịt, tôm khô Thanh long	Hoành thánh, thịt, cà rốt Sữa	Bánh flan Bánh gạo Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh Cosy NT: Bánh Hura Sữa	Cơm trắng Thịt ram Bầu xào Tần ô, cá thác lát Chuối sứ	Nui, thịt, su hào Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Canh bún, cà, đậu hủ rau muống	Cơm trắng Cá lóc kho Bí đỏ, thịt, tôm khô Dưa hấu	Miến, thịt, nấm rơm Sữa	Bánh flan Bánh Sotile Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Bánh canh thịt, mực, cà rốt	Cơm trắng Cà ri gà, khoai môn, khoai tây Cải thìa, thịt, tôm khô Nước chanh	Bánh mì pate gan Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Lê Nguyễn Thanh Trúc

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan