

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNCL Xuân Thới Thượng

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 18-03-2024 đến ngày 23-03-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ SDD DC-BP
Thứ 2	Miến mực, cà rốt	Cơm trắng Tôm, thịt rim Su xào Cải thìa thịt, tôm khô Rau câu	Cháo bò, đậu xanh Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 3	Súp tôm, thịt, trứng gà	Cơm trắng Cá thu kho thơm, đậu cove Đu đủ, thịt, tôm khô Đưa lới	Bún riêu, cà, đậu hủ, thịt Sữa	Bánh flan Bánh hura Tăng lượng canh rau
Thứ 4	Bánh mì sandwich Sữa	Cơm trắng Thịt kho trứng cút Rau muống xào Rau ngót, mồng tơi, đậu hủ non, cua đồng Nước tắc	Phở gà, hành tây Sữa	Yaourt Phô mai Tăng lượng canh rau
Thứ 5	Mì tôm, nấm rơm	Cơm trắng Bò nấu cam Canh chua cà, giá, bạc hà, đậu bắp, cá diêu hồng Chuối cau	Bánh canh, cà rốt Sữa	Bánh flan Bánh sotle Tăng lượng canh rau
Thứ 6	Nui sao, mực, cà rốt	Cơm trắng Xíu mại sốt cà chua Bầu luộc Cải dúng, thịt, tôm tươi Nước sâm	Xôi gấc NT: Bún mướt, thịt Sữa	Yaourt Trứng gà Tăng lượng canh rau

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Vui

Người duyệt thực đơn: Dương Thị Lan