**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01**

**30/12 đến 03/1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Ăn Sáng** | **Ăn Trưa** | **Ăn Xế** |
| **Hai** | **- Phở bò** **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng****- Mặn: Mực xào dưa leo, cà rốt****- Canh: Khoai từ nấu cá lóc****- Tráng miệng: Dưa hấu** | **- Bún mọc** **- Sữa chua** |
| **Ba** | **- Nui sao thịt heo cà rốt** **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng****- Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà****- Canh: Bầu nấu thịt bầm****- Tráng miệng: Dưa lưới** | **- Hủ tiếu bò kho****- Bánh Pudding** |
| **Tư** |  | **NGHỈ LỄ** |  |
| **Năm** | **- Súp óc heo****- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng****- Mặn: Tôm rim chả lụa****- Canh: Mồng tơi, mướp nấu cua****- Tráng miệng: Chuối già** | **- Nui xào bò****-** **Bánh flan** |
| **Sáu** | **- Nui nơ nấu tôm cải ngọt****- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm tấm****- Mặn: Sườn ram, ốp la****- Canh: Hạt sen, cà rốt, bắp nấu thịt gà****- Tráng miệng: Nước tắc** | **- Bánh mì đùi gà****- Cháo thịt bò bí đỏ****- Sữa chua trái cây** |