**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01**

**30/12 đến 03/1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Ăn Sáng** | **Ăn Trưa** | **Ăn Xế** |
| **Hai** | **- Phở bò**  **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng**  **- Mặn: Mực xào dưa leo, cà rốt**  **- Canh: Khoai từ nấu cá lóc**  **- Tráng miệng: Dưa hấu** | **- Bún mọc**  **- Sữa chua** |
| **Ba** | **- Nui sao thịt heo cà rốt**  **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng**  **- Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà**  **- Canh: Bầu nấu thịt bầm**  **- Tráng miệng: Dưa lưới** | **- Hủ tiếu bò kho**  **- Bánh Pudding** |
| **Tư** |  | **NGHỈ LỄ** |  |
| **Năm** | **- Súp óc heo**  **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm trắng**  **- Mặn: Tôm rim chả lụa**  **- Canh: Mồng tơi, mướp nấu cua**  **- Tráng miệng: Chuối già** | **- Nui xào bò**  **-** **Bánh flan** |
| **Sáu** | **- Nui nơ nấu tôm cải ngọt**  **- Sữa Findkosts Thụy Sĩ** | **- Cơm tấm**  **- Mặn: Sườn ram, ốp la**  **- Canh: Hạt sen, cà rốt, bắp nấu thịt gà**  **- Tráng miệng: Nước tắc** | **- Bánh mì đùi gà**  **- Cháo thịt bò bí đỏ**  **- Sữa chua trái cây** |