|  |
| --- |
| **KẾ HOẠCH TUẦN 2 (Từ ngày 10/02/2025 đến 14/02/2025)** |
| **Hình thức** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | **Thứ tư** | **Thứ năm** | **Thứ sáu** |
| **Trò chuyện** | Trò chuyện về 2 ngày thứ 7 chủ nhật của trẻ cùng gia đình | **Chỉ số 68.** Sử dụng lời nói để bày tỏ cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ và kinh nghiệm của bản thân; | Chú ý nghe khi cô, bạn nói, không ngắt lời người khác | **Chỉ số 58.** Nói được khả năng và sở thích của bạn bè và người thân; | Trò chuyện về chữ x và chữ u trẻ tìm được ở nhà |
| **Tăng cường vận động dư cân – béo phì** | Chạy chậm |
| **Giờ học** | **Ngôn ngữ:**Sự tích quả bầu tiên | **Tạo hình:**Vẽ máy bay(theo đề tài) | **Âm nhạc:**Dạy hát: mẹ ơi có biết | **Làm quen chữ viết:**Làm quen chữ X và chữ U | **Thể chất:****Chỉ số 1.** Bật xa tối thiểu 50cm; |
|  | **Nhận thức:**Đo độ dài một vật bằng nhiều đơn vị đo |  | **MTXQ**An ủi chia sẻ với người thân bạn bè |  |
| **Vui chơi trong lớp** | **Xây dựng:**Xếp chồng 12 - 15 khối theo mẫu.**TCGBCCT**: Nội dung cốt chuyện phong phú đa dạng**Góc thư viện:**  Trẻ biết cách đọc, viết từ trái sang phải, từ trên xuống dưới, từ đầu sách đến cuối sách.**Tạo hình:** **Chỉ số 8.** Dán các hình vào đúng vị trí cho trước, không bị nhăn. | **Xây dựng:** Khả năng hình dung các nguyên vật liệu sẽ sử dụng để xây dựng mô hình.**TCGBCCT**: Tự đưa ra tình huống giả bộ ngày càng đa dạng phong phú.**Góc học tập**: Trẻ biết đếm các chữ số, số lượng và số thứ tự trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng**Góc thư viện: Chỉ số 81.** Có hành vi giữ gìn, bảo vệ sách. | **Xây dựng:** Mô hình phát triển trong không gian ba chiều.**TCGBCCT**: cùng bạn thoả thuận về trò chơi.**Âm nhạc:**  Trẻ lựa chọn, thể hiện các hình thức vận động theo nhạc.**Góc thư viện:**  Xem và nghe đọc các loại sách khác nhau.**Góc học tập**: Trẻ biết đếm các chữ số, số lượng và số thứ tự trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng | **Xây dựng:** Rủ nhau chơi, thoả thuận về MHXD và phân công thực hiện.**TCGBCCT**: cùng bạn chuẩn bị đồ chơi, nơi chơi.**Tạo hình:**  **Chỉ số 103.** Nói được ý tưởng thể hiện trong sản phẩm tạo hình của mình.các kỹ năng vẽ, nặn, cắt,**Góc văn học:** Trẻ dùng được câu đơn, | **Xây dựng:** Chấp nhận sự khác biệt giữa bạn chơi với mình.**TCGBCCT**: Nhóm chơi quen thuộc, chấp nhận bạn mới.**Âm nhạc:**  Trẻ hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái, tình cảm của bài hát, qua giọng hát, nét mặt, điệu bộ, cử chỉ...**Góc học tập**:  **Chỉ số 105.** Tách 10 đối tượng thành 2 nhóm bằng ít nhất 2 cách và so sánh số lượng của các nhóm; |
| **Hoạt động ngoài trời** | **TCDG:**  Bịt mắt bắt dê**Tăng cường vận động:** **Chỉ số 2.** Nhảy xuống từ độ cao 40 cm;Phối hợp cùng bạn đập và bắt bóng tại chỗ bằng 2 tay**Chỉ số 1.** Bật xa tối thiểu 50cm;Bật xa kết hợp bò chui qua ống dàiBò bằng bàn tay bàn chân Ném trúng đích bằng 1 tay**Chơi tự do** | **TCDG:** Cướp cờ**Tăng cường vận động:** **Chỉ số 2.** Nhảy xuống từ độ cao 40 cm;Bò bằng bàn tay bàn chân Ném trúng đích bằng 1 tayBật xa kết hợp bò chui qua ống dàiPhối hợp cùng bạn đập và bắt bóng tại chỗ bằng 2 tay**Chơi tự do** | **Quan sát:** Cây đậu bắp **Tăng cường vận động:** Bò bằng bàn tay bàn chân Ném trúng đích bằng 1 tayBật xa kết hợp bò chui qua ống dàiPhối hợp cùng bạn đập và bắt bóng tại chỗ bằng 2 tay**Chỉ số 1.** Bật xa tối thiểu 50cm;**Chỉ số 2.** Nhảy xuống từ độ cao 40 cm;**Chơi tự do** | **TCVĐ :** Cáo và thỏ**Tăng cường vận động:** Phối hợp cùng bạn đập và bắt bóng tại chỗ bằng 2 tayBò bằng bàn tay bàn chân Ném trúng đích bằng 1 tay**Chỉ số 2.** Nhảy xuống từ độ cao 40 cm;Bật xa kết hợp bò chui qua ống dài**Chơi tự do** | **TCVĐ:** Mèo và chim sẻ. **Tăng cường vận động:** **Chỉ số 1.** Bật xa tối thiểu 50cm;Bật xa kết hợp bò chui qua ống dài**Chỉ số 2.** Nhảy xuống từ độ cao 40 cm;Bò bằng bàn tay bàn chân Ném trúng đích bằng 1 tayPhối hợp cùng bạn đập và bắt bóng tại chỗ bằng 2 tay**Chơi tự do** |
| **Ăn, Ngủ, Vệ sinh** | Trẻ có một số hành vi và thói quen tốt trong ăn uống:* Mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn.
* Không đùa nghịch, không làm đổ vãi thức ăn.
* Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau.
* Không uống nước lã, ăn quà vặt ngoài đường.
 |
| **Hoạt động chiều** | Ôn sự tích “Quả bầu tiên” | Bài đồng dao: Trời mưa cho mối bắt gà | **Dinh dưỡng-sức khỏe:**Các loại thực phẩm giàu vitamin A | Đặt yêu cầu tìm chữ x và chữ u ở nhà | Tuyên dương bé ngoan cuối tuần |
| **Tình trạng sức khỏe trẻ** |  |  |  |  |  |
| **Trạng thái cảm xúc, thái độ và hành vi của trẻ** |  |  |  |  |  |
| **Kiến thức, kỹ năng của trẻ** |  |  |  |  |  |