**THỰC ĐƠN TUẦN 30**

Thời gian: từ ngày 31/03/2025🡪4/4/2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Sáng-** | **Trưa** | | **Xế** |
|  |  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |  |
| Thứ hai | Sữa bột | Cơm  Món canh: cải thảo nấu thịt heo  Món mặn: Thịt gà nấu bắp hạt  Món luộc: rau lang luộc  Tráng miệng: đu đủ | Cơm  Món canh: cải thảo nấu thịt heo  Món mặn: Thịt gà nấu bắp hạt  Tráng miệng: đu đủ | + Cháo cá lóc  + Bánh flan |
| Thứ ba | Sữa bột | Cơm  Món canh: bầu nấu tôm  Món mặn: thịt heo kho thơm  Món xào: dưa leo xào  Tráng miệng: Chuối cau | Cơm  Món canh: bầu nấu tôm  Món mặn: thịt heo kho thơm  Tráng miệng: Chuối cau | + Canh bún  + Sữa chua |
| Thứ tư | Sữa bột | Cơm  Món canh: chua rau lang nấu tôm  Món mặn: trứng gà, hành tây chiên  Món xào: su su xào  Tráng miệng: dưa hấu | Cơm  Món canh: cải ngọt nấu thịt heo  Món mặn: thịt đúc trứng sốt mayounaise  Tráng miệng: dưa hấu | + Mì gói nấu thịt bò.  + Nước chanh dây |
| Thứ năm | Sữa bột | Cơm  Món canh: Rau dền, mồng tơi nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa ướp gừng chiên giòn  Món luộc: cải thảo luộc  Tráng miệng: thanh long | Cơm  Món canh: Rau dền, mồng tơi nấu thịt heo  Món mặn: Cá basa ướp gừng chiên giòn  Tráng miệng: thanh long | + Miến nấu thịt gà  + Sữa chua |
| Thứ sáu | Sữa bột | Cơm  Món canh: khoai mở nấu tôm  Món mặn: Chả cá basa kho nước tương  Món luộc: rau dền cơm luộc  Tráng miệng: chuối già | Cơm  Món canh: khoai mở nấu tôm  Món mặn: Chả cá basa kho nước tương  Tráng miệng: chuối già | + Súp heo, cà rốt  + Bánh pudding |