#  **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02-06/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| **Thứ hai****02/12/2024** | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thảo xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc | Chuối cau | Cháo thịt khoai tây cà rốtNước tắc đường phèn |
| **Thứ ba****03/12/2024** | Uống sữa | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Đùi gà chiên nước mắm Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Váng SữaDC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuayaourt |
| **Thứ tư****04/12/2024** | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu tôm khôMặn: Trứng thịt sốt cà chuaXào: Bầu xào tômSDD: Sữa chuaDC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậuNước cam |
| **Thứ năm****05/12/2024** | Uống sữa | Canh: Bí ngồi nấu thịt bằmMặn: Cá basa chiên sốt dầu hàoXào: Rau muống xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Rau muống luộc | Yaourt  | Mì Ý sốt bò bằmNước tắc đường phèn |
| **Thứ sáu****6/12/2024** | Uống sữa | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Bò hầm PatêXào: Mướp giá xào tôm thịtSDD: Váng SữaDC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chuaNước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai09/12/2024 | Uống sữa | Canh: Dền trắng nấu thịt bằmMặn: Thịt heo sốt đậu hũ cà chuaXào: Đậu côve xàoSDD: Pho maiDC-BP: Đậu côve luộc | Dưa hấu | Phở bò rau sà láchNước chanh |
| Thứ ba10/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá Diêu hồng kho thơm Xào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Váng SữaDC-BP: Bí đỏ luộc | Chuối cau | Cháo gà cà rốtSữa chua  |
| Thứ tư11/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chuaXào: Susu carốt xào thịt bằmSDD: Sữa chua DC-BP: Củ quả luộc | Mận | Hủ tíu bò kho giá đậuNước chanh |
| Thứ năm12/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Gà nấu nấm rơm đậu tipoXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí xanh luộc | Bánh Flan | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước cam |
| Thứ sáu13/12/2024 | Uống sữa | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Thịt bò hầm củ quảXào: Cải thảo xào tôm thịtSDD: Sữa chua DC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Bún riêu Nước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 16-20/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai16/12/2024 | Uống sữa | Canh: Bầu nấu tôm tươi thịt heoMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Cải ngồng xào thịtSDD: Pho maiDC-BP: Rau cải ngồng luộc | Táo Gala | - Hủ tíu bò viên giá đậu- Nước cam |
| Thứ ba17/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cà chua đậu hũ trứng gàMặn: Thịt gà viên củ quảXào: Bí đỏ xào tôm thịt. SDD: Váng sữaDC-BP: Bí đỏ luộc | Thanh long | * Cháo lươn khoai môn
* Nước tắc đường phèn
 |
| Thứ tư18/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải xanh nấu thịt gàMặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa chuaDC-BP: Đậu cô ve trộn | Chuối cau | * Nui nấu tôm thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |
| Thứ năm19/12/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồngMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, thơmXào: Susu cà rốt xào thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Susu cà rốt luộc | Pudding bắp | * Phở bò giá rau xà lách
* Nước cam
 |
| Thứ sáu20/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm tươi thịt heoMặn: Tôm thịt sốt dầu hàoXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Bí xanh luộc |  Dưa hấu | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua
* Nước chanh
 |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 23-27/12/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai23/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Trứng thịt chiên hành láXào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằmDC-BP: Đậu côve luộcSDD: Váng sữa | Dưa hấu | * Mì trứng thịt bò cà rốt
* Yakult
 |
| Thứ ba24/12/2024 | Uống sữa | Bánh mì que – Đùi gà chiên – Cá viên chiên – Bánh bò nước dừa – Xôi gấc – Mực chiên xù - Gà chip tương cà - Bánh phông tôm - Khoai tây chiên.  | YakultNho Mỹ | * Phở bò giá rau xà lách
* Nước cam
 |
| Thứ tư25/12/2024 |  |  **NGHỈ LỄ GIÁNG SINH** |  |  |
| Thứ năm26/12/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồngMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, thơmXào: Susu cà rốt xào thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Susu cà rốt luộc | Táo Gala | * Cháo thịt bò đậu đỏ
* Nước tắc
 |
| Thứ sáu27/12/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ hầm xươngMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Bí xanh xào tôm tươiDC-BP: Bí xanh luộcSDD: Bánh Flan | Thanh long | * Nui nấu tôm thịt cà chua
* Nước chanh
 |