# **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02-06/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| **Thứ hai**  **02/12/2024** | Uống sữa | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thảo xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Chuối cau | Cháo thịt khoai tây cà rốt  Nước tắc đường phèn |
| **Thứ ba**  **03/12/2024** | Uống sữa | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Đùi gà chiên nước mắm  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  yaourt |
| **Thứ tư**  **04/12/2024** | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu tôm khô  Mặn: Trứng thịt sốt cà chua  Xào: Bầu xào tôm  SDD: Sữa chua  DC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậu  Nước cam |
| **Thứ năm**  **05/12/2024** | Uống sữa | Canh: Bí ngồi nấu thịt bằm  Mặn: Cá basa chiên sốt dầu hào  Xào: Rau muống xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau muống luộc | Yaourt | Mì Ý sốt bò bằm  Nước tắc đường phèn |
| **Thứ sáu**  **6/12/2024** | Uống sữa | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Bò hầm Patê  Xào: Mướp giá xào tôm thịt  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chua  Nước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  09/12/2024 | Uống sữa | Canh: Dền trắng nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo sốt đậu hũ cà chua  Xào: Đậu côve xào  SDD: Pho mai  DC-BP: Đậu côve luộc | Dưa hấu | Phở bò rau sà lách  Nước chanh |
| Thứ ba  10/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá Diêu hồng kho thơm  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Váng Sữa  DC-BP: Bí đỏ luộc | Chuối cau | Cháo gà cà rốt  Sữa chua |
| Thứ tư  11/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng cút sốt cà chua  Xào: Susu carốt xào thịt bằm  SDD: Sữa chua  DC-BP: Củ quả luộc | Mận | Hủ tíu bò kho giá đậu  Nước chanh |
| Thứ năm  12/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Gà nấu nấm rơm đậu tipo  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí xanh luộc | Bánh Flan | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước cam |
| Thứ sáu  13/12/2024 | Uống sữa | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Thịt bò hầm củ quả  Xào: Cải thảo xào tôm thịt  SDD: Sữa chua  DC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Bún riêu  Nước tắc đường phèn |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 16-20/12/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** | |
| Thứ hai  16/12/2024 | Uống sữa | Canh: Bầu nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Cải ngồng xào thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau cải ngồng luộc | Táo Gala | - Hủ tíu bò viên giá đậu  - Nước cam | |
| Thứ ba  17/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cà chua đậu hũ trứng gà  Mặn: Thịt gà viên củ quả  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt.  SDD: Váng sữa  DC-BP: Bí đỏ luộc | Thanh long | * Cháo lươn khoai môn * Nước tắc đường phèn | |
| Thứ tư  18/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải xanh nấu thịt gà  Mặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa chua  DC-BP: Đậu cô ve trộn | Chuối cau | * Nui nấu tôm thịt cà chua * Nước chanh dây | |
| Thứ năm  19/12/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồng  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, thơm  Xào: Susu cà rốt xào thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Susu cà rốt luộc | Pudding bắp | * Phở bò giá rau xà lách * Nước cam | |
| Thứ sáu  20/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải thảo nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Tôm thịt sốt dầu hào  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua * Nước chanh |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 23-27/12/2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** | |
| Thứ hai  23/12/2024 | Uống sữa | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằm  DC-BP: Đậu côve luộc  SDD: Váng sữa | Dưa hấu | * Mì trứng thịt bò cà rốt * Yakult |
| Thứ ba  24/12/2024 | Uống sữa | Bánh mì que – Đùi gà chiên – Cá viên chiên – Bánh bò nước dừa – Xôi gấc – Mực chiên xù - Gà chip tương cà - Bánh phông tôm - Khoai tây chiên. | Yakult  Nho Mỹ | * Phở bò giá rau xà lách * Nước cam | |
| Thứ tư  25/12/2024 |  | **NGHỈ LỄ GIÁNG SINH** |  |  | |
| Thứ năm  26/12/2024 | Uống sữa | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồng  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua, thơm  Xào: Susu cà rốt xào thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Susu cà rốt luộc | Táo Gala | * Cháo thịt bò đậu đỏ * Nước tắc | |
| Thứ sáu  27/12/2024 | Uống sữa | Canh: Bí đỏ hầm xương  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Bí xanh xào tôm tươi  DC-BP: Bí xanh luộc  SDD: Bánh Flan | Thanh long | * Nui nấu tôm thịt cà chua * Nước chanh | | |