PTTC- KNXH: **Dạy trẻ kỹ năng phòng chống bị bắt cóc**

**I. Mục đích yêu cầu**

          ***1. Kiến thức***

          - Trẻ nhận ra một số tình huống nguy hiểm có thể xảy ra guy cơ bị bắt cóc

          - Trẻ biết cách phản ứng khi gặp trường hợp xấu

          ***2. Kỹ năng***

          - Tự bảo vệ bản thân khi bị người lạ dụ dỗ hoặc bắt cóc

          - Giải quyết một số tình huống để bảo vệ bản thân

          - Thể hiện hành vi phù hợp với nhóm người xấu, không tin tưởng

          - Sử dụng ngôn ngữ mạch lạc để trả lời các câu hỏi của cô

          ***3. Thái độ***

          - Trẻ cảnh giác với các tình huống xấu có thể xảy ra trong cuộc sống hàng               ngày. Bình tĩnh, không hoảng sợ để đề phòng với người xấu

          **II.  Chuẩn bị:**

          - Vi deo kỹ năng sống,  lời bài hat hoạt hình Babybus, nhạc bài “Trời nắng, trười mưa”, đoạn phim về kĩ thuật đạp vào kẻ bắt cóc, bánh kẹo, bim bim

          **III. Tiến hành**

**Hoạt động 1: Ổn định tổ chức**

- Cô cùng trẻ chơi trò chơi “Cáo và thỏ”

- Như vậy những chú Thỏ con không bị bắt là những chú Thỏ rất cảnh giác.

+ Theo các con cảnh giác là như thế nào?

=> Cảnh giác là có sự chú ý thường xuyên để kịp thời phát hiện ra những âm mưu của kẻ gian hay người xấu đấy.

+ Con có sợ người xấu không?

+ Người xấu có thể làm hại gì đến chúng ta?

=> Người xấu có thể cướp của, trộm đồ hay bắt cóc đấy.

- Nếu bị bắt cóc con còn được gặp ông, bà, bố, mẹ không?

=> Nếu bị bắt cóc thì con sẽ bị đưa đến 1 nơi xa và không bao giờ còn được gặp lại ông bà, bố mẹ và người thân nữa.

**Hoạt động 2: Nội dung**

*a. Nhận biết một số biểu hiện của người xấu*

***\* Tình huống: Bị dụ dỗ nơi công cộng***

- Cô cho cả lớp xem video “Bạn MiMi bị lạc ở siêu thị”: Từ đầu video….Bánh ngon lắm”

- Bạn MiMi được mẹ đưa đi siêu thị mua đồ, nhưng vì mải chơi nên bị lạc. Có một người lạ đến và đưa đưa bạn MiMi đi còn cho bạn MiMi quà nữa đấy, như vậy theo các con có phải là người xấu không?

-> Cũng có thể đó là người xấu

- Bạn MiMi đã tin lời và đi theo ngay như vậy theo các con có nên không? Tại sao?

-> Vì nếu bạn ấy đi theo như vậy sẽ có khả năng bị bắt cóc đấy.

- Nếu con là bạn MiMi trong trường hợp này con sẽ làm thế nào?

+ Con có đi theo cô ấy không?

+ Con sẽ làm gì?(Con sẽ không nhận quà, khôn đi theo, chạy tìm cô nhân viên bán hang hay bác bảo vệ giúp đỡ)

- Các con cùng xem tiếp xem khi mẹ MiMi đến đã có chuyện gì nhé.

“MiMi ơi mẹ đây…. Chuyện gì xảy ra nữa”

->  Khi người xấu thấy mẹ MiMi đến biết kế hoạch đã bị lật tẩy nên đã vội bỏ đi đấy, trong trường hợp được người là cho qua và rủ đi các con nhớ không được nhận quà hay đi theo nhé.

***b. Tình huống khi người lạ cho quà và rủ đi cùng***

- Cô tạo tình huống người lạ xuất hiện và đưa kẹo bánh cho trẻ và rủ trẻ đi cùng sau đó cô giáo xuất hiện và hỏi trẻ

+ Họ cho con cái gì?

+ Họ rủ con đi đâu?

- Các con có nhận quà và đi cùng không?

- Các con ạ thỉnh thoảng cũng có người xấu bất ngờ ôm và bế các con đi, trong trường hợp như thế các con sẽ làm như thế nào để thoát khỏi kẻ bắt cóc? ( Chạy đi, tụt xuống, đẩy ra, hét lên…)

+ Con sẽ hét như thế nào? Con hét thử xem

-> Con phải hét thật to thì mọi người xung quanh sẽ chú ý đến cứu con, nếu con hét nhỏ hoặc không biết kêu cứu thì mọi người sẽ không biết để cứu con thoát. Ngoài hét ra con có thể đẩy, đánh, giãy dụa thật mạnh để thoát ra khỏi kẻ xấu

- Cô sẽ hướng dẫn các con cách xử lý khi bị bắt cón nhé

***c. Thực hành đối phó với kẻ bắt cóc.***

\* Cách 1: Người xấu bất ngờ ôm vào vai

+ Người xấu lao đến ôm vào vai cô từ phía sau

- Cô thực hành tụt xuống thật nhanh hai tay ôm chặt vào chân người xấu, 2 chân quắp vào chân và hét thật to cứu, bắt cóc”

- Khi bị người xấu ôm từ đằng sau cô đã làm gì?

=> Khi các con bị người lạ bất ngờ ôm vào vai từ đằng sau thì các con phải nhanh tụt xuống, ( hoặc khi kẻ bắt cóc ôm các con rất chặt các con hãy dùng sức của mình có thể giãy dụa thật mạnh để tuột khỏi tay kẻ bắt cóc tụt xuống) rồi sau đó 2 tay ôm chặt chân còn hai chân thì quắp lấy chân người xấu và kêu cứu thật to “ cứu con, bắt cóc” vì khi hét to thì mới gây được sự chú ý của những người xung quanh thì họ mới biết giúp con.

- Cho trẻ lên thực hành cùng cô

\* Cách 2: Đập và đạp vào kẻ bắt cóc

+ Cô cho trẻ xem đoạn phim ngắn về cách đạp vào kẻ bắt cóc

+ Bạn nhỏ trong đoạn phim đã làm gì khi bị bắt cóc?

+ Bạn ấy đập và đạp vào kẻ bắt cóc để làm gì?

+ Cô cho 1 trẻ lên làm mẫu

+ Cho trẻ thực hành cùng cô

**Hoạt động 3: Củng cố**

- Qua bài học hôm nay các con học được điều gì?

- Khi người lạ cho quà các con có nhận không?

- Nếu bị người xấu bắt cóc các con làm thế nào?

=> Giáo dục trẻ nghe lời người lớn, không nên đi theo hay nhận quà từ người lạ, nếu gặp trường hợp bắt cóc thì các con hãy làm giống như cô dạy.