|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UBND QUẬN BÌNH THẠNH** |  |  |  |  |
| **TRƯỜNG MG THIÊN THẦN**  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03/2025** |
| *Từ ngày 17/03 đến 21/03* |
|  |  |  |  |  |  |
| **THỨ**  | **SÁNG**  | **TRƯA** | **XẾ**  |
| **MẶN**  | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** |
| **Hai** | Nui nấu thịt bò, rau củ - Sữa  | Tôm tươi rim thịt | Canh chua cá lóc | Thanh long | Phở gà - Yakult |
| **Ba** | Mì quảng - Yaourt | Phi lê cá thu sốt cà | Bí đỏ, đậu xanh nấu tôm  | Dưa hấu | Bánh đa nấu sườn non - Yakult |
| **tư** | Hủ tiếu bò kho - Sữa  | Thịt kho đậu hũ | Rau mồng tơi, mướp nấu tôm tươi | Táo tây | Bún riêu tôm, thịt - Nước tắc xí muội |
| **Năm** | Mì vịt tiềm - Yaourt | Thịt bò hầm cà rốt  | Cải thìa nấu tôm | Rau câu | Soup măng cua - Sữa  |
| **Sáu** | Bún bò củ quả - Sữa  | Trứng, thịt hấp thập cẩm | Cải bó xôi nấu tôm tươi | Quýt đường | Cháo hải sản - Yakult |

