|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UBND QUẬN BÌNH THẠNH** | |  |  |  | |  |
| **TRƯỜNG MG THIÊN THẦN** | |  |  |  | |  |
|  | |  |  |  | |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03/2025** | | | | | | |
| *Từ ngày 17/03 đến 21/03* | | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** |
| **Hai** | Nui nấu thịt bò, rau củ - Sữa | Tôm tươi rim thịt | Canh chua cá lóc | Thanh long | Phở gà - Yakult |
| **Ba** | Mì quảng - Yaourt | Phi lê cá thu sốt cà | Bí đỏ, đậu xanh nấu tôm | Dưa hấu | Bánh đa nấu sườn non - Yakult |
| **tư** | Hủ tiếu bò kho - Sữa | Thịt kho đậu hũ | Rau mồng tơi, mướp nấu tôm tươi | Táo tây | Bún riêu tôm, thịt - Nước tắc xí muội |
| **Năm** | Mì vịt tiềm - Yaourt | Thịt bò hầm cà rốt | Cải thìa nấu tôm | Rau câu | Soup măng cua - Sữa |
| **Sáu** | Bún bò củ quả - Sữa | Trứng, thịt hấp thập cẩm | Cải bó xôi nấu tôm tươi | Quýt đường | Cháo hải sản - Yakult |

