

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 5 NĂM 2025

(Từ ngày 19.5.2025 đến ngày 23.5.2025)

Tên cấp dưỡng: Phan Nguyễn Phi Khanh

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		TRÁN G MIỆNG	ĂN XE	SDD	DC BP
		Mặn	Canh				
THỨ HAI 19.5.2025	-Sữa -Hũ tiêu mực	Chả trứng tôm thịt sốt chanh dây (nạc dăm, tôm, giò sống, cà rốt, bắp mỹ, trứng vịt, chanh dây)	Canh dền nấu thịt	Rau cau dứa	- Miến vịt -Sữa	Phô mai	Đu đủ
THỨ BA 20.5.2025	-Sữa -Soup bí đỏ thịt (NT) -Bánh bông lan nho (MG)	Thịt heo kho trứng cút (thịt nạc dăm, trứng cút, củ sắn)	Canh gà lá giang	Dưa hấu	- Cháo đậu xanh nấu tôm - Puding bắp	Sữa	Ôi
THỨ TƯ 21.5.2025	-Sữa -Bún bò	Thịt bò nấu táo (thịt bò, táo, đậu cove, cà rốt)	Canh đu đủ xanh nấu giò sống	Bánh flan	-Phở gà -Sữa	Bánh indo	Mận
THỨ NĂM 22.5.2025	-Sữa -Nui nấu hải sản	Cá ngừ sốt mayjonase (cá ngừ, mayjonase, hành tây, cà chua)	Canh chua rau muống	Nước cam tắc	-Soup bắp bông cải trắng nấu hải sản - Kem	Phô mai	Lê
THỨ SÁU 23.5.2025	-Sữa -Bún gạo nấu tôm	-Mì ý sốt thịt băm -Bánh phồng chiên -Chuối cau			- Cháo bí đỏ thịt (NT) - Bánh mì cua phô mai (MG) -Sữa chua uống nho	Bánh indo	Táo

-Trẻ DC-BP: thêm rau xanh, canh và giảm tinh bột trong khẩu phần ăn hằng ngày

-Trẻ SDD: bổ xung thêm sữa tươi và phô mai trong bữa phụ hằng ngày