

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5 NĂM 2025

(Từ ngày 5.5.2025 đến ngày 9.5.2025)

Tên cấp dưỡng: Phan Nguyễn Phi Khanh

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		TRÁN G MIỆNG	ĂN XE	SDD	DC BP
		Mặn	Canh				
THỨ HAI 5.5.2025	-Sữa -Bún bò	Giò sống nấu chanh dây (giò sống, cà rốt, khoai tây, chanh dây)	Canh cải thìa nấu thịt	Bánh flan	-Hoành thánh hải sản -Sữa	Phô mai	Mặn
THỨ BA 6.5.2025	-Sữa -Soup bắp thịt (NT) -Bánh mì chảo lụa (MG)	Cá basa kho đậu hũ (cá basa, hành tây, đậu hũ)	Canh chua thơm, giá, cà chua nấu cá lóc	Nước cam, tắc	- Yến mạch nấu thịt - Yaourt	Sữa	Táo
THỨ TƯ 7.5.2025	-Sữa -Bún gạo nấu hải sản	Thịt bò nấu dưa lưới (thịt bò, dưa lưới, đậu cove, cà rốt)	Canh salad son nấu thịt	Rau cau dừa	-Mì trứng tôm thịt -Sữa	Bánh indo	Ồi
THỨ NĂM 8.5.2025	-Sữa -Bánh canh cua	Thịt gà hầm sâm bồ lượng (thịt gà, táo tàu, sủ sen, cà rốt)	Canh bầu cá lóc	Dưa hấu	-Cháo đậu xanh nấu tôm - Kem	Phô mai	Lê
THỨ SÁU 9.5.2025	-Sữa -Canh bún cau đồng	-Nui xào tôm,thịt -Hoành thánh chiên -Chuối cau			- Cháo bí đỏ thịt (NT) - Bánh mì phủ bơ sữa (MG) -Sữa chua uống táo	Bánh indo	Đu đủ

-Trẻ DC-BP: thêm rau xanh, canh và giảm tinh bột trong khẩu phần ăn hằng ngày

-Trẻ SDD: bổ xung thêm sữa tươi và phô mai trong bữa phụ hằng ngày