**PTTC: TUNG BẮT BÓNG BẰNG 2 TAY**

I.MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

Trẻ biết cúi khóm người 2 tay cầm bóng và tung bóng qua dây

II. CHUẨN BỊ

Dây, bóng

III. TIẾN TRÌNH THỰC HIỆN

**Hoạt động 1: Khởi động**

Tập theo nhạc đi vòng tròn nhanh, chậm, đứng lại.

**Hoạt động 2: Trọng động.**

BTPTC: “Tập với cây non”, mỗi động tác tập 2 lần

Động tác 1: Hít váo thở ra từ từ

Động tác 2: Hai tay đưa ra trước ra sau

Động tác 3: Quay người sang hai bên

Động tác 4: Bật tại chỗ

VĐCB : Tung bóng qua dây bằng 2 tay

Cô giới thiệu tên vận động

Cô làm mẫu lần 1 cho cả lớp xem, cho trẻ nhắc lại đề tài.

Cô làm mẫu lần 2 kết hợp giải thích: Cô đứng khom người 2 tay cầm bóng duỗi thẳng khi có hiệu lệnh trẻ tung bóng qua dây

Cô mời 1 trẻ lên thực hiện cho các bạn xem, cô chú ý sửa sai.

Cô cho từng trẻ thực hiện

Cho 2 cháu thực hiện

Cho 2 tổ thực hiện dưới dạng thi đua

**Hoạt động 3: Hồi tĩnh**

Cho trẻ hít thở nhẹ nhàng.