**UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN 5**

**TRƯỜNG MẦM NON 12**

**LỚP CHỒI 1**

**KẾ HOẠCH TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2024**

**TỪ 21/10 - 25/10 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Tên**  **hoạt**  **động** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | | **Thứ 5** | | **Thứ 6** |
| **Đón trẻ** | - Thông thoáng phòng chuẩn bị đón trẻ, đón trẻ vào lớp.  - Mở nhạc các bài trong chủ đề: Càng lớn càng ngoan, mời bạn ăn.  - Trao đổi với phụ huynh về những vấn đề liên quan đến sức khỏe, vệ sinh cơ thể của trẻ, thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân.  - Cho trẻ chơi ở các góc. Cô bao quát trẻ vào lớp. | | | | | | |
| **Trò chuyện** | - Để cao lớn, khoẻ mạnh cần phải làm gì?  - Tên 4 nhóm thực phẩm và ích lợi của các nhóm thực phẩm  - Ai đã chăm sóc, nuôi dưỡng các con?  - Ảnh hưởng của môi trường đến sức khoẻ của con người?  - Một số nội dung phát sinh. | | | | | | |
| **Thể dục buổi sáng** | **\* Khởi động:**Cho trẻ đi vòng tròn với các kiểu chân, về đội hình 2 hàng dọc.  **\* Trọng động**: (Tập 2 lần 4 nhịp).  - Hô hấp: Hít vào, thở ra.  - Tay: Đưa 2 tay ra trước, lên cao.  - Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông.  - Chân: Đưa chân ra trước.  - Bật: Bật chụm tách chân.  \* **Hồi tĩnh**: hít thở nhẹ nhàng | | | | | | |
| **Hoạt động học** | **ÂM NHẠC**  DH: THẬT ĐÁNG YÊU | **THỂ DỤC**  BẬT XA 35 40CM | | **KPKH**  BONG BÓNG HÚT GIẤY | | **KPXH**  DẠY TRẺ KHÔNG CHƠI NHỮNG ĐỒ CHƠI NGUY HIỂM | **GDDD**  CHẢI RĂNG ĐÚNG CÁCH |
| **Chơi, hoạt động ngoài trời** | - **Trò chơi vận động:** Bật qua suối nhỏ  **- Chơi đồ chơi ngoài sân chơi** | **- Trò chơi vận động:** Về đúng tổ  **- Chơi đồ chơi ngoài sân chơi** | | - **Trò chơi vận động:**  Rồng rắn lên mây  **- Chơi đồ chơi ngoài sân chơi** | | - **Trò chơi vận động:**  Cáo và thỏ  **- Chơi đồ chơi ngoài sân chơi** | **- Trò chơi vận động:**  “Kết đôi”  **- Chơi đồ chơi ngoài sân chơi** |
| **Chơi, hoạt động ở các góc** | - Góc xây dựng: “Xây công viên” Khối xây dựng, thảm cỏ, hoa, gạch, vỏ sò....  - Góc phân vai: Mẹ con, bộ đồ nấu ăn, bác sĩ, quần áo....  - Góc học tập: Tranh ảnh của chủ đề nhánh “Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh”, bảng chun học toán.  - Góc nghệ thuật: Làm anbum về chủ đề, bút sáp, đất nặm, giấy vẽ,…  (Cô chú ý rèn nề nếp khi trẻ chơi, gợi mở cho trẻ chơi khi trẻ còn lúng túng, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng đồ chơi gọn gàng)  Nhạc “Hết giờ chơi” .Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. | | | | | | |
| **Vệ sinh** | Quan sát , nhắc nhở trẻ thao tác rửa tay bằng xà phòng, đánh răng lau mặt đúng cách.  Đi vệ sinh đúng nơi qui định. | | | | | | |
| **Ăn**  **Ngủ** | Trẻ biết tự lập, tự phục vụ.  Biết ăn để cao lớn, khỏe mạnh, thông minh và biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để có đủ chất dinh dưỡng, tăng sức đề kháng phòng chống dịch bệnh | | | | | | |
| **Chơi hoạt động theo ý thích buổi chiều** | **\* Hoạt động :** Đọc bài đồng dao “kéo cưa lừa xẻ’  **- Chơi tự chọn** | **Trò chơi:** Bóng tròn to  **\* Hoạt động:** xem sách tranh truyện ở khu thư viện  **- Chơi tự chọn** | **\* Hoạt động:**  Bé tìm hiểu về đôi bàn tay  **- Chơi tự chọn** | | **\* Hoạt động:** Giải các câu đố trong chủ đề  **- Chơi tự chọn** | | **Trò chơi:** “Kéo co”  **\* Hoạt động:** Lao động vệ sinh  **- Chơi tự chọn** |