**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 5**

**Trường Mầm Non 12**

**KẾ HOẠCH TUẦN 3 THÁNG 3 NĂM 2025**

**(Từ 17/3 -> 21/3/2025)**

**Lớp: Chim sẻ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LỨA TUỔI** | **Nhóm trẻ 6-12 tháng**  **(Nhóm bột)** | | | **Nhóm trẻ 13-18 tháng**  **( Nhóm cháo)** | | | | | | |
| **CÁC HOẠT ĐỘNG** | **Thứ hai** | **Thứ ba** | | **Thứ tư** | | | **Thứ năm** | | | **Thứ sáu** |
| **Đón trẻ**  **Tập thể dục sáng** | * Trao đổi tình hình sức khỏe của bé   - Động tác 1: +Tay em  - Động tác 2: + Đồng hồ tích tắc  - Động tác 3: + Hái hoa | | | | | | | | | |
| **Ăn sáng** | Trẻ làm quen với chế độ ăn bột mặn/ăn cơm nát tại trường nhóm 6-12 tháng, 13 – 18 tháng | | | | | | | | | |
| **Chơi tập** | Cho trẻ tắm nắng  Nghe hát: Rửa mặt như mèo | | | Cho trẻ chơi:  Thả bóng vào rổ | | | | | | |
| **Ngủ** | Cho trẻ ngủ - tập cho trẻ ngủ phảng | | | | | | | | | |
| **Chơi tập** | **Tập trườn/Đi bước qua chướng ngại vật** | | **Nghe kể chuyện" Mèo thích ăn cá"** | | **Nhận biết TN" Hoa Hồng"** | | | **Nghe hát bài hát" Gà trống mèo con và cúm con"** | **Bò /trườn qua vật cản** | |
| **Ăn trưa** | -Tập chế độ ăn bột | | | | | - Tập ăn cơm nát  -Tập ngồi vào bàn ăn. | | | | |
| **Vệ sinh** | - Cô vệ sinh thay đồ cho trẻ trước khi vào ngủ | | | | | -Tập ngồi bô – vệ sinh cho trẻ | | | | |
| **Ngủ** | * Ngủ 1 giấc | | | | | -Chế độ ngủ 1 giấc | | | | |
| **Ăn xế** | Trẻ tập ăn các món ăn | | | | | | | | | |
| **Vệ sinh** | Vệ sinh thay đồ cho trẻ | | | | | | | | | |
| Hoạt động chiều | Chơi với đồ vật lồng hộp – nghe hát lắc lư theo nhạc bài hát “ Cháu yêu bà” | | | | | | | | | |