**CẬP NHẬT TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH LIÊN QUAN ĐẾN PHỔI TẠI**

**TRUNG QUỐC VÀ KHUYẾN CÁO TỪ BỘ Y TẾ 📢**

Trước thông tin về các trường hợp mắc bệnh do vi rút gây viêm phổi trên người (HMPV) tại Trung Quốc, Bộ Y tế đã đưa ra các thông tin và khuyến cáo chi tiết nhằm giúp người dân chủ động bảo vệ sức khỏe.

---

🌟Tình hình dịch bệnh tại Trung Quốc:

1. Theo giám sát từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Trung Quốc:

Các tác nhân gây bệnh hô hấp phổ biến hiện nay gồm: vi rút cúm, human metapneumovirus (HMPV), RSV và rhiovirus.

Mặc dù số trường hợp mắc các bệnh đường hô hấp gia tăng, nhưng vẫn nằm trong mức dự báo theo mùa đông và không ghi nhận yếu tố bất thường.

2. Đánh giá từ Tổ chức Y tế Thế giới (WHO):

Số ca nhiễm vi rút đường hô hấp cấp tính ở nhiều quốc gia Bắc bán cầu gia tăng phù hợp với thời điểm này trong năm.

WHO khẳng định đây là diễn biến dịch bệnh theo mùa, không cần áp đặt hạn chế giao thương hoặc đi lại.

---

📌Khuyến cáo từ Bộ Y tế Việt Nam:

1. Phòng chống lây nhiễm:

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

Đeo khẩu trang khi đến nơi đông người.

Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi.

2. Chăm sóc sức khỏe:

Giữ ấm cơ thể, đặc biệt trong thời tiết lạnh.

Ăn chín, uống sôi, tăng cường dinh dưỡng để nâng cao sức đề kháng.

Đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.

3. Theo dõi sức khỏe:

Trường hợp triệu chứng nhẹ: Ở nhà, nghỉ ngơi để tránh lây lan.

Trường hợp nặng hoặc thuộc nhóm nguy cơ cao: Đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

4. Thông điệp quan trọng:

Cập nhật thông tin chính thức từ Bộ Y tế để tránh hoang mang hoặc chủ quan.

Chủ động các biện pháp phòng ngừa bệnh truyền nhiễm trong mùa đông xuân, nhất là dịp Tết và lễ hội.

---

Bộ Y tế kêu gọi mọi người dân cùng nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe, chủ động phòng ngừa dịch bệnh, vì một cộng đồng khỏe mạnh và an toàn!

[**#BộYtế**](https://www.facebook.com/hashtag/b%E1%BB%99yt%E1%BA%BF?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZUfMxBPJhUYuty0mS-SbPWvz__6QRTpmnNd3sPlkALB0E23hn6HBOa8tFDjc68hCXvdjGFutGAxGxQyczxXAsWZ4b0-e0Fd9jvCoQ69PRyFq8-n6FYiSGSO9vss0b0xaoiqLqj4AgCg2aLr3JUgYMqQKlDDPNJENroqrFJasiXX1rE3bKGsqk15HIXssNAEB4s&__tn__=*NK-R) [**#PhòngChốngDịchBệnh**](https://www.facebook.com/hashtag/ph%C3%B2ngch%E1%BB%91ngd%E1%BB%8Bchb%E1%BB%87nh?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZUfMxBPJhUYuty0mS-SbPWvz__6QRTpmnNd3sPlkALB0E23hn6HBOa8tFDjc68hCXvdjGFutGAxGxQyczxXAsWZ4b0-e0Fd9jvCoQ69PRyFq8-n6FYiSGSO9vss0b0xaoiqLqj4AgCg2aLr3JUgYMqQKlDDPNJENroqrFJasiXX1rE3bKGsqk15HIXssNAEB4s&__tn__=*NK-R) [**#HMPV**](https://www.facebook.com/hashtag/hmpv?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZUfMxBPJhUYuty0mS-SbPWvz__6QRTpmnNd3sPlkALB0E23hn6HBOa8tFDjc68hCXvdjGFutGAxGxQyczxXAsWZ4b0-e0Fd9jvCoQ69PRyFq8-n6FYiSGSO9vss0b0xaoiqLqj4AgCg2aLr3JUgYMqQKlDDPNJENroqrFJasiXX1rE3bKGsqk15HIXssNAEB4s&__tn__=*NK-R) [**#ChămSócSứcKhỏe**](https://www.facebook.com/hashtag/ch%C4%83ms%C3%B3cs%E1%BB%A9ckh%E1%BB%8Fe?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZUfMxBPJhUYuty0mS-SbPWvz__6QRTpmnNd3sPlkALB0E23hn6HBOa8tFDjc68hCXvdjGFutGAxGxQyczxXAsWZ4b0-e0Fd9jvCoQ69PRyFq8-n6FYiSGSO9vss0b0xaoiqLqj4AgCg2aLr3JUgYMqQKlDDPNJENroqrFJasiXX1rE3bKGsqk15HIXssNAEB4s&__tn__=*NK-R)

