UBND QUẬN BÌNH THẠNH **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG: MẦM NON 15B Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**( Từ ngày 24 đến ngày 28 tháng 03 năm 2025 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **BÉO PHÌ** | **SUY DINH DƯỠNG** | **XẾ** |
| **Thứ hai**  **24/3/2025** | **- Bún bò huế (Bún, thịt bò, sả cây, giá)**  **- Sữa bột pha.** | **- Cơm trắng**  **- Cải thìa xào mực.**  **- Cá cờ kho thơm.** | **- Su hào nấu thịt heo.**  **- Rau muống nấu thịt bò.** | **Yaour** | **- Đậu que luộc** | **Bánh huar.** | **- Soup thịt gà bông cải, nấm rơm.** |
| **Thứ ba**  **25/3/2025** | **- Nui tôm cà rốt, củ cải trắng.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Bò xào hành tây.**  **- Cá lóc kho.** | **- Cải xoong nấu thịt heo**  **- Đu đủ nấu thịt gà.** | **Nước bí đau** |  | **Sữa tươi 110ml** | **- Cháo lươn khoai môn.**  **- Sữa bột pha** |
| **Thứ tư**  **26/3/2025** | **- Phở gà, giá, rau thơm.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Thit heo sốt đậu hũ**  **- Cá ba sa chiên giòn** | **- Tần ô nấu cá thác lác.**  **- Mướp nấu nghêu.** | **Bánh Flan** | **Rau dền luộc** | **Phô mai** | **- Mì trứng, sườn non, thịt heo, cải xanh.** |
| **Thứ năm**  **27/3/2025** | **- Bánh canh thịt heo, nấm rơm.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Thit xá xíu.**  **- Cải ngọt xào, tôm rim** | **- Canh soup thịt gà (Khoai tây, cà rốt, củ dền, su su, thịt gà)** | **Nước cam** |  | **Sữa tươi 110ml** | **- Bún than (Thịt heo, chả lụa, trứng vịt, cà chua, bún)** |
| **Thứ sáu**  **28/3/2025** | **- Miến cua, thịt , cà rốt.**  **- Sữa bột pha** | **- Cơm trắng**  **- Cốt lếch rim nước dừa.**  **-Trứng cuộn.** | **- Cà chua, cần tây nấu cá Diêu hồng**  **- Mồng tơi nấu tôm.** | **Táo Mỹ** |  |  | **- Bánhmì sữa hột gà.**  **- Sữa bột pha.** |

*Bình Thạnh, ngày 24 tháng 3 năm 2025*

**NV Cấp dưỡng PHT/BT HIỆU TRƯỞNG**

Trịnh Ngọc Lộc Phạm Thị Tuyết Ngọc Trần Thị Hiền