

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM HIỆP PHÁT

Địa chỉ: 65/10E, Ấp Hậu Lân, Xã Bà Điểm, Huyện Hóc Môn, Thành Phố Hồ Chí Minh

Điện thoại: 1900638027

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN

KINH GỬI: TRƯỞNG MẦM NON 19/5

Tuần : 03 Từ ngày 13-17/01/2025

Thời gian	Bữa sáng	BỮA TRƯA			Bữa xế	Suy dinh dưỡng	Dư cân- Béo phì
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 (13/01/2025)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Bún cá chêm rau dền * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo ếch nấu hạt sen * 19 tháng - 6 tuổi: - Thịt nạc đùi chiên xù sốt cà chua	- Canh rau mồng tơi nấu tôm	- Dưa hấu	*13-18 tháng *19-6 tuổi - Hoành thánh gà, cà rốt - Sữa bột	-Phô mai	- Bông cải luộc
Thứ 3 (14/01/2025)	*13-18 tháng *19-6 tuổi - Mì quảng thịt nạc thăn - Sữa bột	*13 tháng-18 tháng - Cháo vịt nấu khoai môn *19 tháng- 6 tuổi - Vịt nấu cari, khoai tây, cà rốt, hành tây	- Canh tần ô nấu cá thác lác	- Chuối cau	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Nui tôm thịt giá đỗ hẹ lá * Sữa bột	-Phô mai	- Bầu luộc
Thứ 4 (15/01/2025)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Súp gà hạt sen, nấm bào ngư * Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo thịt nạc đùi nấu cải bó xôi * 19 tháng - 6 tuổi: - Thịt đùi gò kho trứng gà	- Canh đu đủ tôm thịt nạc đùi	- Thanh long	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Cháo cá basa đậu xanh * Sữa bột	-Phô mai	- Cải bó xôi luộc
Thứ 5 (16/01/2025)	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Cháo thịt bò nấu khoai tây * Sữa bột	*13 tháng-18 tháng - Cháo cá lóc nấu bầu *19 tháng- 6 tuổi - Cá lóc kho bầu	- Canh bí đỏ thịt gà	- Nước cam	* 13-18 tháng: * 19 tháng - 6 tuổi: - Mì trứng tươi nấu tôm thịt nạc đùi * Sữa bột	-Phô mai	- Su su luộc
Thứ 6 (17/01/2025)	*13 tháng-18 tháng *19 tháng- 6 tuổi - Bún cá thu - Sữa bột	* 13-18 tháng: - Cháo gà nấm rom * 19 tháng - 6 tuổi: - Gà kho củ cải nước dừa tươi	- Canh su hào nấu thịt bò	- Đu đủ	* 13-18 tháng - Bánh flan * 19 tháng- 6 tuổi - Chè bà ba - Sữa bột	-Phô mai	- Cải ngồng luộc

Người lập bảng

Niên
Nguyễn Thị Tiến

Quản Lý Vùng

Duoc
Huỳnh Xuân Diệu