

**THỰC ĐƠN***Từ ngày 10.02.2025 đến ngày 14.02.2025*

| Thời gian |             | Thứ hai                                           | Thứ ba                                              | Thứ tư                                    | Thứ năm                                           | Thứ sáu                                         |
|-----------|-------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Sáng      |             | - Cháo tôm, thịt, nấm rơm, cải ngọt<br>- Uống sữa | - Nui thịt, su su, cà rốt, cải bó xôi<br>- Uống sữa | - Mì trứng tôm, rau củ<br>- Uống sữa      | - Bún bò huế<br>- Uống sữa                        | - Soup cua, trứng, bắp mỳ, cà rốt<br>- Uống sữa |
| Trưa      | Món mặn     | Vịt nấu cà ri                                     | Cá lóc kho nấm rơm, cà rốt, hành tây                | Chả chưng                                 | Xíu mại trứng cút sốt cà chua                     | Mỳ ý xào bò                                     |
|           | Món canh    | - Bí xanh nấu cá lóc<br>- SDD: Phômai             | - Cải thảo nấu tôm<br>- TC-BP: su hào luộc          | - Canh ngọt cá diêu hồng<br>- SDD: Phômai | - Mướp, mồng tơi nấu tôm<br>- TC-BP: Bắp cải luộc | - Khoai mỡ nấu tôm<br>- SDD: Phômai             |
|           | Tráng miệng | Yaourt                                            | Đu đủ                                               | Bánh flan                                 | Yaourt                                            | Chuối cau                                       |
| Xế        |             | - Hoành thánh thịt, cà rốt<br>- Uống sữa          | - Hủ tiếu cá lóc, cà rốt<br>- Uống sữa              | - Bún mọc<br>- Uống sữa                   | - Miến gà, cải thìa<br>- Uống sữa                 | - Cháo hạt sen, đậu xanh nấu thịt<br>- Uống sữa |

- **Nhóm Nai bi (13-18 tháng):** chuyển sang ăn cơm nát và thức ăn xay nhuyễn theo thực đơn trên.
- **Ghi chú:** Trẻ uống sữa Nutricare (loại lon Colos Care Grow).

Người lên thực đơn  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lã Hồng Hà**

Quận 8, ngày 20 tháng 01 năm 2025

**HIỆU TRƯỞNG****\*Phan Thảo Ly**