

KẾ HOẠCH THÁNG 5 NĂM HỌC 2024- 2025

LỚP: CƠM NÁT

Giáo viên: Phạm Minh Hiếu – Lâm Hà Phương Thảo – Trần Thị Lệ Xuân

MỤC TIÊU	NỘI DUNG GIÁO DỤC	HÌNH THỨC			GHI CHÚ
		GIỜ HỌC	SINH HOẠT	KỸ NĂNG	
PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT					
a) Phát triển vận động					
- MT1 Trẻ khoẻ mạnh, bắt chước thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ hô hấp, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi.	Hô hấp: Tập hít thở. Tay: Đưa 2 tay ra sau, vẫy cổ tay, hạ tay xuống Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên Chân: . Bước từng chân sang ngang	Tuần 1,2,3 Tuần 1,2,3 Tuần 1,2,3	Tuần 1,2,3		
- MT3 -Giữ được thăng bằng trong vận động đi/chạy	- Tập bước lên xuống bậc thang	Tuần 1,3	Tuần 1,3		
MT4 Trẻ thực hiện phối hợp vận động tay- mắt	- Ôn Đứng ném bóng	Tuần 2	Tuần 2		
- MT5 Trẻ có khả năng thực hiện vận động, phối hợp khéo léo cử động bài tay, ngón tay	+ HĐVĐV Xếp ngôi nhà + HĐVĐV Đóng mở dây kếp + Ôn Nhận đồ vật bằng 2 tay	Tuần 1 Tuần 2	Tuần 1,2,3	Tuần 1 Tuần 2	

b) Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe					
-MT7 Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt.	Tập một số thói quen vệ sinh tốt: Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết gọi cô khi bị bẩn, bị ướt		Tuần 1,2,3,4		
MT8 Trẻ có khả năng làm được một số việc tự phục vụ trong ăn, ngủ và vệ sinh cá nhân, giữ gìn sức khỏe.	Tập tự xúc ăn bằng thìa, uống nước bằng cốc.		Tuần 1,2,3,4		
MT9 -Trẻ làm được một số việc với sự giúp đỡ của người lớn.	Làm quen với rửa tay, lau mặt. Tập thể hiện khi có nhu cầu ăn ,ngủ, vệ sinh		Tuần 1,2,3,4		
MT10 Trẻ nhận biết và tránh một số vật dụng, hành động, nơi nguy hiểm.	– Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm, những nơi nguy hiểm không được phép sờ vào hoặc đến gần		Tuần 1,2,3,4		
PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC					
a/ Luyện tập và phối hợp các giác quan					
MT1 Trẻ có sự nhạy cảm của các giác quan.Khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan (Thị giác, thính	–Nghe âm thanh và tìm nơi phát ra âm thanh –Ngửi mùi của một số hoa, quả quen thuộc, gần gũi.				

giác, xúc giác, khứu giác, vị giác.					
b/ Nhận biết					
MT2 Trẻ thích tìm hiểu, khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan. Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật, hoa quả, con vật, một số phương tiện giao thông quen thuộc.	- NBTN Bác Hồ kính yêu	Tuần 2			
MT3 Trẻ có khả năng quan sát, nhận xét, ghi nhớ và diễn đạt hiểu biết bằng những câu nói đơn giản. - Trẻ chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi theo màu sắc cơ bản, kích thước.			Tuần 1,2		
MT4 Trẻ có khả năng quan sát, nhận xét, ghi nhớ và diễn đạt hiểu biết bằng những câu nói đơn giản.			Tuần 3,4		

2/Nói:					
MT3- Trẻ nói được câu đơn 2 - 3 tiếng MT4 Trẻ chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân. MT5 Trẻ sử dụng lời nói để giao tiếp, diễn đạt nhu cầu.	- Phát âm các âm khác nhau. - Gọi tên các đồ vật, con vật, hành động gần gũi. - Trả lời và đặt câu hỏi: con gì?, cái gì?, làm gì? - Đọc theo, đọc tiếp cùng cô tiếng cuối của câu thơ.		Tuần 1,2,,3,4		
3/ Làm quen với sách					
Trẻ mở sách, xem tranh và chỉ vào các nhân vật, sự vật trong tranh.	Mở sách, xem tranh và chỉ vào các nhân vật, sự vật trong tranh. Xem tranh và đọc theo tranh minh họa	Tuần 3	Tuần 3,4		
PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM-KNXH VÀ THẨM MỸ					
a/ Phát triển tình cảm.					
MT1 Trẻ có ý thức về bản thân, mạnh dạn giao tiếp với những người gần gũi.	Nhận biết một số đồ dùng, đồ chơi yêu thích		Tuần 1,2		
b/ Phát triển kĩ năng xã hội					

MT2 Trẻ cảm nhận và biểu lộ cảm xúc vui, buồn, sợ hãi của mình với người xung quanh.. MT3 Trẻ có mối quan hệ tích cực với con người và sự vật gần gũi.	Biểu lộ cảm xúc khác nhau với những người xung quanh.(biểu lộ cảm xúc vui, buồn, sợ hãi của mình với những người xung quanh)		Tuần 1,2,3,4		
	Giao tiếp với cô và bạn.		Tuần 1,2,3,4		
MT4 Trẻ thực hiện được một số quy định đơn giản trong sinh hoạt, giao tiếp, trò chơi khi được nhắc nhở.	Tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi(bắt chước 1 số hành vi xã hội: bế búp bê, cho búp bê ăn, nghe điện thoại).		Tuần 1,2,,3,4		
	Tập thực hiện một số hành vi giao tiếp, như: chào, tạm biệt, cảm ơn. Nói từ “ạ”, “dạ”. Tập nhận quà bằng 2 tay		Tuần 1,2,3,4		
c/ Phát triển cảm xúc thẩm mỹ					
MT5- Trẻ thể hiện cảm xúc, biết nghe hát, hát theo và tập vận động đơn giản theo nhạc	Nghe hát, nghe nhạc, nghe âm thanh của các nhạc cụ. - Nghe hát: Lý cây bông - Nghe hát: Gà trống, mèo con và cún con - VĐTN: trời nắng trời mưa	Tuần 1 Tuần 2 Tuần 3	Tuần 2,3		
MT6 Trẻ tập cầm bút vẽ, xem tranh.	- Tô màu cây nấm - In màu từ ngón tay	Tuần 1 Tuần 2			

	- Kỹ năng lắng dài	Tuần 3			
	- Xem tranh.		Tuần 2,3		