

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 5
TRƯỜNG MẦM NON 1

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GDMN THÁNG 4/2025
TỪ 31/03 – 29/4/2025

Lớp: Cơm Thường 1

MỤC TIÊU	NỘI DUNG GIÁO DỤC	KỸ NĂNG	THỜI GIAN
I/PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:			
a)Phát triển vận động:			
1.Trẻ khoẻ mạnh, thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ hô hấp, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi	Hô hấp : hít vào thở ra		
	- Tay:		
	Bài tập 4: hai tay đưa ra phía sau, kết hợp lắc bàn tay		Tuần 1,2,3,4
	- Lưng- bụng: Bài tập 3: Vận người sang 2 bên		Tuần 1,2,3,4
	- Chân: Bài tập 2 : Co duỗi từng chân		tuần 1,2,3,4
	- Bật: Bài tập 2: bật tại chỗ		tuần1,2,3,4
2 Trẻ thực hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu theo độ tuổi	- Thực hiện phối hợp vận động tay - mắt: +Tung - bắt bóng cùng cô. (khoảng cách trẻ và cô 1m) -Thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động: +Đá bóng về phía trước (xa tối thiểu 1,5m) - Đi trong đường hẹp bò chui qua cổng		Tuần 1
			Tuần 2,3
			Tuần 4
3.Trẻ có khả năng phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-		Nhón nhặt đồ vật bằng 2 ngón tay	

mắt trong các hoạt động			
<i>b) Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:</i>			
- Trẻ thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ. - Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt. - Trẻ có khả năng làm được một số việc tự phục vụ trong ăn, ngủ và vệ sinh cá nhân, giữ gìn sức khỏe.	- Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định. -Tập một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt - Chấp nhận: đội mũ khi ra nắng		Tuần 1,2,3,4 Tuần 1,2 Tuần 3,4
II/PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC:			
-Trẻ thích tìm hiểu, khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan. - Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của một số phương tiện giao thông quen thuộc -Trẻ chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi theo màu sắc cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng, vị trí trong không gian so với bản thân.	Tên, đặc điểm nổi bật và công dụng của phương tiện giao thông gần gũi: -Nhận biết Xe lửa – xe buýt -Nhận biết đèn giao thông - Nhận biết Nón bảo hiểm - NBPB Một nhiều		(Tuần 1) (Tuần 2) (Tuần 3) tiết ôn Tuần 4
III/PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ:			
- Trẻ nghe hiểu lời nói	- Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật		

	+ Truyện Cây thị + Truyện Cả nhà đi du lịch + Truyện Ô tô con học bài		(Tuần 2) (Tuần 3) (Tuần 4)
- Trẻ nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu.	Kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần, có gợi ý. + Kể lại truyện Cây táo		(Tuần 1)
-Trẻ sử dụng ngôn ngữ để giao tiếp.	Sử dụng lời nói với các mục đích khác nhau: -Chào hỏi, trò chuyện -Bày tỏ nhu cầu của bản thân -Sử dụng các từ thể hiện sự lễ phép khi nói chuyện với người lớn		(Tuần 1,3) (Tuần 2,3,4) (Tuần 2,4)
Làm quen với sách	-Lắng nghe khi người lớn đọc sách -Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh.		Tuần 1,2,3,4
IV/PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM ,KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ:			
Trẻ có mối quan hệ tích cực với con người và sự vật gần gũi.	-Giao tiếp với những người xung quanh -Chơi thân thiện với bạn: chơi cạnh bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn.		(Tuần 2,3) Tuần 1,2,3,4
Trẻ có hành vi văn hóa giao tiếp đơn giản	-Thực hiện một số hành vi văn hóa và giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “ dạ”, vâng ạ”, chơi cạnh bạn không cầu bạn -Thực hiện một số qui định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp : xếp hàng chờ đến lượt, cất đồ chơi vào nơi qui định.		Tuần 1,3 Tuần 2,4
Trẻ biết và thể hiện cảm xúc khi nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc.	- Hát : Đàn vịt con - Nghe hát: Con chim vành khuyên Hát: Em tập lái ô tô		Tuần 1 Tuần 2 Tuần 4

Trẻ thích vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh.	- Vẽ mắt cho cá - Xé dán trang trí toa xe lửa - Tô màu chiếc thuyền - Dán lá cờ		Tuần 1 Tuần 2 Tuần 4 Tuần 4
---	--	--	--------------------------------------