

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 5
TRƯỜNG MẦM NON 1

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GDMN THÁNG 11/2024
TỪ 04/11 – 29/11/2024

Lớp: Cơm Thường 1

MỤC TIÊU	NỘI DUNG GIÁO DỤC	Kỹ năng	Thời gian
I/PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:			
a)Phát triển vận động:			
1.Trẻ khoẻ mạnh, thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ hô hấp, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi	Hô hấp : hít vào thở ra		Tuần 1,2,3,4
	- Tay:		
	Bài tập 2 : 2 tay đưa ra phía trước		Tuần 1,2,3,4
	- Lưng- bụng: Bài tập 2: Nghiêng người sang 2 bên		Tuần 1,2,3,4
	- Chân: Bài tập 1: : Ngồi xuống, đứng lên		Tuần 1,2,3,4
	- Bật: Bài tập 2: bật tại chỗ		Tuần 1,2,3,4
2. Trẻ thực hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu theo độ tuổi.	- Phối hợp tay, chân, cơ thể: + Bò chui qua cổng - Giữ được thăng bằng trong vận động đi/ chạy: + Chạy theo hướng thẳng + Đi theo hiệu lệnh đều		Tuần 3
			Tuần 1,4 Tuần 2
3.Trẻ có khả năng thực hiện vận động, phối hợp khéo léo cử động bàn tay, ngón tay		Tập xâu (xâu vòng tay, chuỗi đeo cổ), luồn dây, buộc dây. Xâu xen kẽ 2 màu xanh – đỏ Tập lật mở trang sách	Tuần 2 Tuần 4 Tuần 1,2,4
b) Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:			
- Trẻ thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ.	- Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong ăn uống		Tuần 1,3
	- Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước		Tuần 2,4

Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt.	khi ăn; lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định		
Trẻ có khả năng làm được một số việc tự phục vụ trong ăn, ngủ và vệ sinh cá nhân, giữ gìn sức khỏe. -Trẻ làm được một số việc với sự giúp đỡ của người lớn.	- Chuẩn bị chỗ ngủ -Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh. -Tập một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt		Tuần 3,4 Tuần 1,2 Tuần 2,4
II/PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC:			
Trẻ thích tìm hiểu, khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan. Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật, hoa quả, con vật	-Tên, đặc điểm nổi bật, công dụng và cách sử dụng được một số đồ dùng, đồ chơi quen thuộc. +NBTN: Quần -Áo -Một số con vật quen thuộc với trẻ. + NBTN Con gà trống	+HĐVĐV : Xếp cái nhà +HĐVĐV Đóng mở dây kéo +HĐVĐV : Xâu xen kẽ 2 màu xanh – đỏ	Tuần 1 Tuần 2 Tuần 4 Tuần 3
- Trẻ có khả năng quan sát, nhận xét, ghi nhớ và diễn đạt hiểu biết bằng những câu nói đơn giản. - Trẻ chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi theo màu sắc cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng, vị trí trong không	+ NBTN Nhận biết về đôi + NBTN Hình Tròn		Tuần 2 Tuần 2

gian so với bản thân.			
-----------------------	--	--	--

III/PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ:

Trẻ nghe hiểu lời nói	-Nghe các từ chỉ tên gọi đồ vật, sự vật, hành động quen thuộc. -Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật + Truyện : Cây Táo + Truyện : Thỏ con không vâng lời + Truyện : Sẻ con + Truyện : Quả trứng Nghe các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò vè, câu đố, bài hát và truyện ngắn + Thơ : Giờ ăn +Thơ: Gà gáy		Tuần 1,2,4 Tuần 1 Tuần 2 Tuần 3 Tuần 4 Tuần 1 Tuần 4
Trẻ nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu.	Phát âm rõ tiếng. -Sử dụng các từ chỉ đồ vật, con vật, đặc điểm, hành động quen thuộc trong giao tiếp.		Tuần 1,3
Trẻ sử dụng ngôn ngữ để giao tiếp.	Nói được câu đơn, câu có 5 - 7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen thuộc. + Nói đúng từ + Câu đơn		Tuần 1,3,4 Tuần 1 Tuần 4
Làm quen với sách:	Lắng nghe khi người lớn đọc sách.		Tuần 2,3,5

IV/PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM ,KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ:

Trẻ nhận biết và biểu lộ một số trạng thái cảm xúc con người và sự vật gần gũi.	-Thể hiện cảm xúc đối với cô giáo	Ngày 20/11	Tuần 3,4
Trẻ có hành vi văn hóa giao tiếp đơn giản	Thực hiện một số qui định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp : xếp hàng chờ đến lượt, cất đồ chơi vào nơi qui định.		(Tuần 1,2,3,4,)
Trẻ biết và thể hiện cảm xúc khi	-Nghe hát + Nghe hát Cô và mẹ		Tuần 3

nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc.	+ Nghe hát Biết vâng lời mẹ -Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc + Hát con gà trống + Múa minh họa Con cò cánh trắng + VĐTN Cái nón xinh		Tuần 5 Tuần 1 Tuần 4 Tuần 2
Trẻ thích vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh.	-Vẽ Tổ chim - Dán: Thiệp xinh tặng cô , vẽ nét xiên - Chơi với đất nặn		Tuần 1 Tuần 3 Tuần 4