

TRƯỜNG MẦM NON 1

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GDMN THÁNG 12/2024 TỪ 02/12 – 27/12/2024

Lớp: Cơm Thường

MỤC TIÊU	NỘI DUNG GIÁO DỤC	Kỹ năng	Thời gian
I/PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:			
a)Phát triển vận động:			
1.Trẻ khoẻ mạnh, thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ hô hấp, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi	Hô hấp : hít vào thở ra		T1,2,3,4
	- Tay:		
	Bài tập 3: hai tay đưa sang ngang		Tuần 1,2,3,4
	- Lưng- bụng: Bài tập 2: nghiêng người sang 2 bên.		Tuần 1,2,3,4
	- Chân: Bài tập 2 : Co duỗi từng chân		Tuần 1,2,3,4
	- Bật: Bài tập 2: Bật tại chỗ		Tuần 1,2,3,4
2. Trẻ thực hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu theo độ tuổi.	- Phối hợp tay, chân, cơ thể: +Trườn qua vật cản - Giữ được thăng bằng trong vận động đi/ chạy: + Đứng co 1 chân + Đi theo hiệu lệnh đi đều		Tuần 2,3
			Tuần 1 Tuần 4
3.Trẻ có khả năng thực hiện vận động, phối hợp khéo léo cử động bàn tay, ngón tay		-Rót, khuấy, đảo, vò xé, luồn, khâu dây HĐVĐV làm Slime Ôn Xâu xen kẽ 2 màu xanh – đỏ	Tuần 1 Tuần 4
b) Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:			
- Trẻ thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ. Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt.	- Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong ăn uống - Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: ăn chín, uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn; vứt rác đúng nơi quy định		Tuần 1, 3

Trẻ có khả năng làm được một số việc tự phục vụ trong ăn, ngủ và vệ sinh cá nhân, giữ gìn sức khỏe. -Trẻ làm được một số việc với sự giúp đỡ của người lớn.	- Chuẩn bị chỗ ngủ - Tập một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt. -Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh		Tuần 1,2,3,4 Tuần 2,4
II/PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC:			
Trẻ thích tìm hiểu, khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan. Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật, hoa quả, con vật	- Nhận biết Con cá - Nhận biết quả trứng gà - Nhận biết đôi vớ và kỹ năng mang vớ		Tuần 1 Tuần 2 Tuần 3
Trẻ có khả năng quan sát, nhận xét, ghi nhớ và diễn đạt hiểu biết bằng những câu nói đơn giản. - Trẻ chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi theo màu sắc cơ bản, kích thước, hình dạng, số lượng, vị trí trong không gian so với bản thân.	- Nhận biết hình vuông		Tuần 4
III/PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ:			
- Trẻ nghe hiểu lời nói -Trẻ nghe, nhắc lại các âm, các tiếng và các câu	-Nghe lời nói với sắc thái tình cảm khác nhau - Nghe các câu hỏi: cái gì? làm gì? để làm gì? ở đâu? như thế nào? - Hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật + Truyện : Gấu con bị đau răng + Truyện: Sẻ con (tiết 2) + Truyện: Cây táo Trả lời và đặt câu hỏi: cái gì?, làm gì?, ở đâu?, thế nào?, để làm gì?, tại sao?....		Tuần 1,2 Tuần 1,3,4 Tuần 1 Tuần 2 Tuần 4 Tuần 1,3,4

- Trẻ sử dụng ngôn ngữ để giao tiếp - Làm quen với sách	Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3-4 tiếng + Thơ: Giờ chơi + Thơ : Con cua +Sử dụng các từ thể hiện sự lễ phép khi nói chuyện với người lớn. +Bày tỏ nhu cầu của bản thân +Lắng nghe khi người lớn đọc sách +Xem tranh		Tuần 1 Tuần 4 Tuần 1,3 Tuần 2,4 Tuần1,2,3,4
IV/PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM ,KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ:			
Trẻ nhận biết và biểu lộ một số trạng thái cảm xúc con người và sự vật gần gũi.	-Nhận biết và thể hiện một số trạng thái cảm xúc : vui, buồn, tức giận... + Vui chơi cùng bé +Thể hiện cảm xúc về lễ Noel -Giao tiếp với những người xung quanh.	Ngày lễ Noel	Tuần 1 Tuần 3 Tuần 2,4
Trẻ có mối quan hệ tích cực với con người và sự vật gần gũi.	-Quan tâm đến các vật nuôi		Tuần 1,2,4
Trẻ có hành vi văn hóa giao tiếp đơn giản	- Chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “ dạ”, vâng ạ”, chơi cạnh bạn không cầu bạn . -Xếp hàng chờ đến lượt, cất đồ chơi vào nơi qui định.		Tuần 1,3 Tuần 2,4
Trẻ biết và thể hiện cảm xúc khi nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc.	- Nghe hát,hát và vận động theo nhạc +Nghe hát:Con voi +Hát :Con gà trống – tiết ôn +VĐTN : Kéo cưa lừa xẻ + Nghe các bài hát về Noel		Tuần 4 Tuần 2 Tuần 3 Tuần 2,3
Trẻ thích vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh.	- Ôn vẽ nét xiên - Tô màu ông mặt trời - Nặn người tuyết - Chơi với màu nước		Tuần 2 Tuần 2 Tuần 3 Tuần 4