

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 5
TRƯỜNG MẦM NON 1

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH GDMN THÁNG 1/2025
TỪ 30/12 – 31/1/2025

Lớp: Cơm Thường

MỤC TIÊU	NỘI DUNG GIÁO DỤC	KỸ NĂNG	THỜI GIAN
I/PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:			
a)Phát triển vận động:			
Trẻ khoẻ mạnh, thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ hô hấp, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi.	Hô hấp : hít vào thở ra		
	- Tay:		
	Bài tập 3: hai tay đưa sang ngang		Tuần 1,2,3,4
	- Lưng- bụng: Bài tập 2: nghiêng người sang 2 bên		Tuần 1,2,3,4
	- Chân: Bài tập 2 : Co duỗi từng chân		Tuần 1,2,3,4
	- Bật: Bài tập 2: bật tại chỗ		Tuần 1,2,3,4
Trẻ thực hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu theo độ tuổi.	Phối hợp tay, chân, cơ thể - Bật qua vạch kẻ - Đi theo hiệu lệnh có sử dụng vật chuẩn. - Lăn bóng		Tuần 1,3 Tuần 2 Tuần 4
b) Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:			
Trẻ thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ. - Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt.	- Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong ăn uống, vứt rác đúng nơi quy định -Tập một số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt.		Tuần 1,2,3

IV/PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM ,KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ:			
Trẻ có hành vi văn hóa giao tiếp đơn giản.	Thực hiện một số qui định đơn giản trong sinh hoạt, ở nhóm, lớp : xếp hàng chờ đến lượt, cất đồ chơi vào nơi qui định.		Tuần 1,2,3
Trẻ biết và thể hiện cảm xúc khi nghe hát, hát và vận động đơn giản theo nhạc	-Nghe hát con chim non -VĐTN Bánh chưng xanh - VĐTN Chim mẹ chim con - VĐTN Chú chim đánh thức -Nghe hát : Sắp đến tết rồi		Tuần 1 Tuần 3 Tuần 2 Tuần 4 Tuần 4
Trẻ thích vẽ, nặn, xé dán, xếp hình, xem tranh.	- Xem tranh (Tuần 1,3) - Dán con cá - Nặn bắp cải - TH chú sâu ngộ nghĩnh		Tuần 2 Tuần 3 Tuần 4