

THỰC ĐƠN TUẦN 05 -THÁNG 04/2025
(28/04/2025 đến 29/04/2025). C HUYỀN

Bữa Ngày	SÁNG	Suy dinh dưỡng	Béo phì	TRƯA	XE
Thứ hai 28/04/2025	Hủ tiếu nam vang tôm khô, thịt, gan, trứng cút Uống sữa			Mặn: Cá cờ kho su hào, cà rốt Canh: Cải xà lách xoong, đậu hủ non, thịt băm. Tráng miệng: Sapoché	Bún bò huế, cà rốt, củ cải trắng, lá quế, ngò gai. Yaourt
Thứ ba 29/04/2025	Bánh Uống sữa			Mặn: Chả chung, thịt, mộc, nấm mèo, bún tàu, trứng. Canh: Bí đỏ, tôm khô, thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Bánh canh cá lóc, nấm rơm, hành, ngò Bánh flan
Thứ tư 30/4/2025	TỪ 30/4/2025 – ĐẾN 02/5/2025 NGHỈ LỄ				

NGÀY		SÁNG				TRƯA – XẾ				
	Đường	Dầu ăn	Nước mắm	Muối l-ốt		Đường	Dầu ăn	Nước mắm	Muối l-ốt	
28/4/2025	1	1	1	0.5		3	2	3	0.5	
29/4/2025						3	2	3	0.5	
	1	1	1	0.5		6	4	6	1	