

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN  
Tuần lễ từ ngày 17/02/2025- 21/02/2025

| STT | Thời gian | Thứ hai<br>Ngày 17/02/2025                                                                                                                                                                           | Thứ ba<br>Ngày 18/02/2025                                                                                                                                                                                                        | Thứ tư<br>Ngày 19/02/2025                                                  | Thứ năm<br>Ngày 20/02/2025                                                                                                                                                                                                                        | Thứ sáu<br>Ngày 21/02/2025                                                                                                                                        |
|-----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Bữa sáng  | Hủ tíu bò kho<br>Nhóm cháo: Cháo thịt bò, cà rốt<br>Sữa bột                                                                                                                                          | Soup bí đỏ, tôm tươi<br>Nhóm cháo: Cháo tôm tươi, bí đỏ<br>Sữa bột                                                                                                                                                               | Bánh canh thịt heo, nấm rom<br>Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấm rom<br>Sữa bột | Bún riêu thịt heo, cà chua, trứng<br>Nhóm cháo: Cháo thịt heo, cà chua<br>Sữa bột                                                                                                                                                                 | Cháo lươn, khoai môn<br>Nhóm cháo: Cháo lươn khoai môn<br>Sữa bột                                                                                                 |
| 2   | Bữa trưa  | Cơm trắng<br>Món canh: Canh rau dền đỏ nấu tôm tươi<br>Món mặn 1: Xíu mại sốt cà<br>Món mặn 2: Trứng cuộn<br>Rau xào: Đậu cove luộc<br>Nhóm cháo: Cháo thịt heo, đậu tipo<br>Tráng miệng: Nước chanh | Cơm trắng<br>Món canh: Canh củ dền, su su, khoai tây nấu thịt heo<br>Món mặn: Cá Diêu hồng chưng tương<br>Rau xào: Cải ngọt luộc<br>Nhóm cháo: Cháo cá Diêu hồng khoai tây<br>Tráng miệng: Nho mỹ không hạt<br>SDD: Phô mai viên | Lagu bò + bánh mì Sandwich<br>Tráng miệng: Chuối cau                       | Cơm trắng<br>Món canh 1: Canh cà chua, rau răm thịt bò<br>Món canh 2: Canh bí xanh, thịt heo<br>Món mặn: Tôm, thịt rim nước dừa<br>Rau xào: Su su, cà rốt xào<br>Nhóm cháo: Cháo tôm tươi, hành ngò<br>Tráng miệng: Nước cam<br>SDD: Phô mai viên | Cơm trắng<br>Món canh: Canh bò ngọt, mướp, tôm tươi<br>Món mặn: Thịt kho trứng<br>Rau xào: Giá hẹ xào<br>Nhóm cháo: Cháo tôm tươi, bò ngọt<br>Tráng miệng: Yaourt |
| 3   | Bữa xế    | Bún cá thu, cà chua, cần tây<br>Nhóm cháo: Cháo cá thu hành ngò<br>Sữa chua Sệt                                                                                                                      | Nui sò, thịt bò, cà rốt<br>Nhóm cháo: Cháo thịt bò, cà rốt<br>Bánh Flan                                                                                                                                                          | Cháo cá lóc, đậu xanh<br>Nhóm cháo: Cháo cá lóc đậu xanh,                  | Mì quăng<br>Nhóm cháo: Cháo thịt heo, cà rốt<br>Bánh Pudding                                                                                                                                                                                      | Bánh mì sừng trâu<br>Sữa chua uống<br>Nhóm cháo: Cháo thịt heo hành ngò                                                                                           |

Cấp dưỡng nấu chính



Nguyễn Thị Thu Trang

Hiệu Phó / BT



Trần Thị Thanh Hiền



Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Tâm