

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 06/01/2025 ĐẾN 10/01/2025

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 06/01/2025	Bánh canh cua, thịt heo, cà rốt Sữa Grow IQ	Món 1: Cá cam kho thơm Món 2: Xíu mại sốt cà chua	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Đu đủ	Cháo yến mạch, tôm tươi, dầu cá hồi kiddy Yaourt	Giá hẹ xào tỏi
Thứ ba 07/01/2025	Canh bún, tôm, thịt heo, cà chua, rau muống Sữa Grow IQ	Bò hầm khoai lang bí, sữa tươi vinamilk	Món 1: Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phộng Món 2: Canh cải thìa nấu tôm tươi	Nước cam	Mì trứng thịt heo, rau xà lách Bánh plan	Cà rốt, khoai tây sốt mayonaise
Thứ tư 08/01/2025	Hoành thánh mực, thịt heo, giá hẹ Sữa Grow IQ	Món 1: Thịt kho trứng cút, nước dừa tươi Món 2: Cá lóc chiên giòn sốt cà chua, hành tây	Canh chua cá cam, thơm, giá, đậu bắp, cà chua	Chuối cau	Sườn non nấu lagu - Bánh mì Sữa Grow IQ	Mướp hương xào tỏi
Thứ năm 09/01/2025	Cháo lươn, thịt heo, khoai môn, dầu gấc Sữa Grow IQ	Bún hải sản (mực, tôm, cá diêu hồng, nấm rom)		Nước chanh	Xôi lá cẩm, muối đậu, nước cốt dừa Yaourt	
Thứ sáu 10/01/2025	Bánh mì xúc xích, chà bông Sữa Grow IQ	Món 1: Su su xào tôm thịt, cà rốt, nấm bào ngư Món 2: Thịt heo băm, đậu hũ non sốt nấm	Canh rau tần ô nấu cá thác lát	Lê đường	Soup thịt gà, nấm đông cô, bắp hạt, trứng gà, dầu mè Sữa Grow IQ	Xà lách, cà chua trộn chua ngọt

Người lập thực đơn


Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG


Tô Thanh Thủy