

THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 14/4/2025 ĐẾN 18/4/2025

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xé	Bổ sung TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng		
Thứ hai 14/4/2025	Bún mọc (giò sống, thịt heo, giá) Sữa Grow IQ	Món 1: Cá thu kho thơm, hành tây Món 2: Đậu hủ non om thịt heo sốt chua ngọt	Canh cải thìa nấu thịt heo	Sinh tố dưa gang	Hủ tiếu sườn non, rau tần ô Yaourt	Su su xào tỏi
Thứ ba 15/4/2025	Hoành thánh nấu thịt heo, giá hẹ Sữa Grow IQ	Xiêu mại tôm tươi, thịt heo sốt cà chua	Món 1: Canh bí xanh nấu thịt heo Món 2: Canh rau bò ngót nấu cá basa	Nước chanh dây	Bún gạo, thịt heo, cải dún Bánh plan	Bắp cải luộc
Thứ tư 16/4/2025	Soup cua, thịt heo, nấm rom, dầu mè Sữa Grow IQ	Món 1: Gà hầm bí đỏ, đậu hà lan Món 2: Bông cải xanh xào tôm tươi	Canh chua rau muống, cà chua, tôm khô, thịt heo băm	Đu đủ	Cháo cá hồi, phomai, cà rốt, dầu oliu Sữa Grow IQ	Cải ngọt luộc trộn nước tương
Thứ năm 17/4/2025	Bánh canh cá lóc, cà rốt Sữa Grow IQ	Trứng vịt cuộn pate sốt nước tương	Món 1: Canh khoai môn nấu tôm tươi Món 2: Canh thịt gà nấu lá giang	Nước tắc	Bún bò huế (thịt bò, rau thơm, hành tây) Yaourt	Cải bó xôi xào tỏi
Thứ sáu 18/4/2025	Mì ý, thịt heo, trứng cút, rau lo lo xanh Sữa Grow IQ	Phở bò (thịt bò, rau thơm, hành tây)		Bánh plan	Bánh bông lan nhỏ Sữa Grow IQ	Khoai tây, cà rốt luộc trộn dầu mè

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG



Tô Thanh Thủy