

THỰC ĐƠN  
TUẦN LỄ TỪ 12/5/2025 ĐẾN 16/5/2025

| Thứ, ngày            | Sáng                                                                       | Trưa                                                                                                             |                                                                                        |                   | Xế                                                                          | Bổ sung<br>TCBP                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                      |                                                                            | Mặn                                                                                                              | Canh                                                                                   | Tráng<br>miệng    |                                                                             |                                          |
| Thứ hai<br>12/5/2025 | Soup gà xé, nấm đông cô, bắp mỹ,<br>trứng gà so, dầu mè<br><br>Sữa Grow IQ | Món 1: Cá diêu hồng chưng tương,<br>nấm mèo, bún tàu<br><br>Món 2: Bông bí xào tôm tươi                          | Canh cà chua, hành tây, rau răm nấu<br>thịt bò                                         | Dưa hấu           | Hoành thánh tôm tươi, thịt heo, cà<br>rốt<br><br>Yaourt                     | Bắp cải xào                              |
| Thứ ba<br>13/5/2025  | Bánh canh chả cua, nấm rơm,<br>cà rốt<br><br>Sữa Grow IQ                   | Trứng cút bách hoa<br>(mọc bọc trứng cút sốt chua ngọt)                                                          | Món 1: Canh cải ngọt nấu tôm tươi<br>Món 2: Canh củ dền, khoai tây nấu<br>thịt heo băm | Nước<br>chanh dây | Nui sao nấu thịt gà xé, rau củ (bắp,<br>cà rốt, khoai tây)<br><br>Bánh plan | Bí đỏ luộc<br>hấp nước<br>tương          |
| Thứ tư<br>14/5/2025  | Bún mọc<br>(giò sống, tôm, thịt, giá)<br><br>Sữa Grow IQ                   | Món 1: Gà hầm hạt sen, táo tàu, củ<br>năng, nho tươi<br>Món 2: Đậu cove xào tim heo,<br>thịt heo                 | Canh su su, nấm bào ngư nấu<br>thịt heo, tôm tươi                                      | Lê đường          | Xôi gấc, nước cốt dừa, đậu phộng<br><br>Sữa Grow IQ                         | Dưa leo, cà<br>rốt trộn sốt<br>mayonaise |
| Thứ năm<br>15/5/2025 | Bún nước lèo<br>(cá lóc, tôm tươi, giá hẹ)<br><br>Sữa Grow IQ              | Mực, thịt heo xào bông cải, cà rốt                                                                               | Món 1: Canh rau ngót, mướp nấu<br>thịt heo<br>Món 2: Canh củ sen nấu thịt heo          | Nước tắc          | Cháo cá hồi, cải bó xôi, dầu gấc<br><br>Yaourt                              | Cải thìa xào<br>tỏi                      |
| Thứ sáu<br>16/5/2025 | Mì quảng, sườn non, trứng cút, rau<br>xà lách<br><br>Sữa Grow IQ           | Món 1: Trứng gà ốp la sốt nước<br>tương hành tây<br>Món 2: Bò hầm khoai lang bí, cà<br>rốt, nấm đông cô, hạt sen | Canh cải dún nấu cá lóc                                                                | Thanh long        | Bánh mì pate, chà bông<br><br>Sữa Grow IQ                                   | Su hào luộc                              |

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
28

Tô Thanh Thủy