

THỰC ĐƠN HÈ
TUẦN LỄ TỪ 16/6/2025 ĐẾN 20/6/2025

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng	
Thứ hai 16/6/2025	Bánh bông lan chà bông Sữa Grow IQ	Cháo cá lóc, đậu xanh, dầu gấc			Nui sao, thịt gà, su su Yaourt
Thứ ba 17/6/2025	Soup óc heo, trứng gà, dầu mè, bắp mỹ Sữa Grow IQ	Thịt bò hầm khoai lang bí	Canh chua cá basa, thơm, giá, cà chua, đậu bắp	Nước cam	Bún gạo, thịt heo, mực tươi, cải dún Bánh plan
Thứ tư 18/6/2025	Hủ tiếu tôm tươi, thịt heo, cải lolo xanh Sữa Grow IQ	Cá thác lác chiên giòn sốt chanh dây	Canh bí xanh nấu thịt heo băm	Sinh tố sapoche	Mì quảng, thịt heo, cải con Sữa Grow IQ
Thứ năm 19/6/2025	Bún cá thu, cà chua, thơm, bạc hà Sữa Grow IQ	Gà nấu hạt sen, cà rốt	Canh cải xoong nấu thịt bò	Nước tắc	Bánh đa tôm tươi, thịt heo, rau muống Yaourt
Thứ sáu 20/6/2025	Hoành thánh nấu thịt heo, giá hẹ Sữa Grow IQ	Thịt heo đậu hủ non sốt nấm đông cô	Canh rau dền nấu tôm khô	Chuối cau	Phở bò (thịt bò, giá, rau thơm) Sữa Grow IQ

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên



HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy