

Thực đơn tuần 01 tháng 01/2025

(06/01 – 10/01/2025)

Ngày	Sáng		Trưa					Xế	
			Cơm	Mặn	Canh	Tráng miệng	TC-BP	Món ăn	Phụ xế
06/01/2025	Sữa Ellac	Bánh mì jam bon	Gạo nàng thơm chợ đào	Cá diêu hồng hấp xì dầu	Giò sống nấu cải ngọt	Mận Thái	Củ sắn hấp	Bò nấu nui sao	Nước cam
07/01/2025	Sữa Ellac	Hủ tiếu mực thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Tôm xào bông cải	Khoai tây, củ dền, su su nấu thịt	Lê đường	Rau dền com luộc	Bún cá lóc	Bánh Flant
08/01/2025	Sữa Ellac	Bánh canh vịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Bò xào đậu hà lan	Nghêu nấu hẹ đậu hủ non	Dưa hấu	Bắp cải trắng luộc	Hoành thánh nấu thịt	Sinh tố sa bô chê
09/01/2025	Sữa Ellac	Mì trần nấu tôm, thịt	Gạo nàng thơm chợ đào	Gà nấu cà ri, khoai lang	Rau dền, mướp nấu cua đồng	Táo	Bầu hấp	Cháo nấm rơm nấu thịt nạc	Yaourt
10/01/2025	Sữa Ellac	Bún bò huế	Gạo nàng thơm chợ đào	Thịt kho trứng gà	Cá diêu hồng nấu ngọt	Chuối cau	Rau muống luộc	Bánh mì cua bơ	Sữa Ellac Socola