**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ 03/02/2025 - 07/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **03/02** | - Uống sữa tươi  - Bánh mì cua phô mai | * Lẩu bún tôm thịt cải thảo cà rốt * TM: Nho mỹ | * Cháo thịt bò cải bó xôi. * Yaourt |
| 3 | **04/02** | * Uống sữa bột * Hủ tíu nam vang | * **CANH:** Cải xanh nấu cá thát lát * **MẶN:** Cá diêu hồng sốt chanh dây * **XÀO:** Đậu que, cà rốt xào tôm * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan | * Nước tắc * Mì gà tiềm cải ngọt nấm đông cô * Uống sữa bột |
| 4 | **05/02** | * Uống sữa bột * Miến lươn xà lách * **MG: Bánh bao thịt heo** | * **CANH:** Khoai mỡ nấu tôm * **MẶN:** Xíu mại * **TRÁNG MIỆNG:** Chuối cau * **BP:** Băp cải luộc**, SDD:** Sữa tươi | * Bún thang * Yaourt |
| 5 | **06/02** | * Uống sữa bột * Hoành thánh tôm tươi cải thìa | * **CANH:** chua rau muống nấu tép **MẶN:** Cá lóc kho tộ * **XÀO:** Su su, cà rốt xào thịt heo * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding | * Nước chanh * Phở gà.   - Uống sữa bột |
| 6 | **07/02** | * Uống sữa bột * Cháo ếch Singapore * **MG: Bánh mì tổ cút** | * **CANH:** Cà chua trứng, đậu hủ non * **MẶN:** Tôm thịt heo rim thơm * **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu   **- BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** Phomai | - Bánh bông lan sợi gà  - Sữa chua vị cam |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ 10/02/2025 - 14/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **10/02** | * Uống sữa bột * Soup rong biển tôm thịt heo đậu hũ. | * **CANH:** Canh chua thơm nấu tép * **MẶN:** Cá chẽm sốt cam * **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu * **BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** bánh flan | * Phở bò rau thơm. * Yaourt |
| 3 | **11/02** | * Uống sữa bột * Cháo cá hồi khoai lang. * **MG: Bánh mì cua phô mai** | * **CANH:** Cải ngọt nấu thịt heo * **MẶN:** Tôm, mực xào dưa leo, cần tây, cà chua * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan | * Nước tắc * Bún cá viên thịt heo xà lách. * Uống sữa bột |
| 4 | **12/03** | * Uống sữa bột * Hủ tíu bò kho | * **CANH:** Khoai tây, củ dền thịt heo * **MẶN :** Cá basa chiên giòn * **TRÁNG MIỆNG:** Chuối cau * **BP:** Bắp cải luộc, **SDD:** Sữa tươi | * Mì hải sản xà lách, nấm đông cô * Yaourt |
| 5 | **13/03** | * Uống sữa bột * Cháo cá lóc rau tần ô * **MG**: **Bánh Bunnine** | * **CANH:** Xà lách soon nấu thịt bò * **MẶN:** Gà kho nấm rơm * **XÀO:** Bông cải xào tôm * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding | * Nước chanh * Nui tôm thịt heo cải ngọt * Uống sữa bột |
| 6 | **14/03** | * Uống sữa bột * Miến tôm thịt heo giá hẹ | * Bánh canh cua nấm rơm * **TRÁNG MIỆNG:** Nho mỹ | - Xôi tôm khô chả lụa lạp xưởng.  - Soup óc heo bí đỏ (NT)- Sữa chua vị cam |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN ( 17/02/2025-21/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **17/02** | * Uống sữa bột * Bún thang. * MG: **Bánh mì nhân cam** | * **CANH:** Rau dền mồng tơi cua đồng * **MẶN :**  Cá thu chiên sốt cà * **TRÁNG MIỆNG:** Thanh long * **BP:** Su su luộc, **SDD:** Phomai | * Soup tam tơ (thịt heo, chả lụa, tôm, trứng gà cà rốt, bắp mĩ) * Yaourt |
| 3 | **18/02** | - Uống sữa bột  - Bánh canh cá lóc rau tần ô | * **CANH:** Bí xanh nấu thịt heo * **MẶN:** Thịt bò hầm đậu trắng * **XÀO:** Rau muống xào tỏi * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan | * Hoành thánh tôm thịt heo cà rốt nấm rơm * Uống sữa bột * Nước chanh |
| 4 | **19/02** | * Uống sữa bột * Soup cá hồi khoai tây   MG: **Bánh bao kim sa** | * **CANH :** Cải soong nấu thịt bò * **MẶN:** Thịt thăn heo rim mặn * **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu * **BP:** Bắp cải luộc**, SDD:** trứng hấp | * Bún riêu * Bánh Pudding |
| 5 | **20/02** | * Uống sữa bột * Mì thập cẩm giá hẹ | * **CANH:** Bầu nấu tôm * **MẶN:** Cá chẽm sốt cà chua * **XÀO:** Cải ngọt xào thịt heo * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding | * Nước sâm * Cháo gà mướp hương. * Uống sữa bột |
| 6 | **21/02** | * Uống sữa bột * Phở gà rau thơm * MG: **Bánh mì xúc xích** | - Hủ tiếu Nam Vang  **- TRÁNG MIỆNG:** Nho mỹ | - Bánh cua phomai  - Uống sữa chua vị cam |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN ( 24/02/2025-28/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **24/02** | * Uống sữa bột * Hủ tiếu cá lóc xà lách | * **CANH:** Rau dền mồng tơi cua đồng * **MẶN:** Tôm sốt mayonaise * **TRÁNG MIỆNG :** Chuối cau * **BP:** Su su luộc, **SDD:** Phomai | * Soup óc heo * Yaourt |
| 3 | **25/02** | * Uống sữa bột * Cháo gà hạt sen nấm đông cô bắp mỹ * **Bánh Bunnine** | * **CANH:** Bầu nấu tôm * **MẶN:** Cá diêu hồng kho tộ * **XÀO:** Cải ngọt xào thịt heo * **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan | * Phở thịt bò rau thơm * Uống nước chanh * Uống sữa bột |
| 4 | **26/02** | * Uống sữa bột * Soup tôm thịt heo đậu hủ | * **CANH:** Canh chua rau muống tép * **MẶN:** Thịt heo kho trứng vịt * **TRÁNG MIỆNG:** Đu đủ * **BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** Phomai | * Bún thang * Yaourt |
| 5 | **27/02** | * Uống sữa bột * Mì trứng tim heo cải xanh * **MG: Bánh bông lan sợi gà** | * **CANH:** Mướp thịt heo bún tàu nấm rơm * **MẶN:** Lagu gà khoai tây cà rốt * **XÀO:** Đậu que cà rốt xào tôm * **TRÁNG MIỆNG :** Bánh Pudding | * Nước tắc * Miến cua đồng Hà Nội * Uống sữa bột |
| 6 | **28/02** | * Uống sữa bột * Cháo cá lóc rau mồng tơi | * Nui tôm thịt heo cải thảo, cà rốt * **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu | - Bánh mì tổ cút  - Uống sữa chua vị cam |