**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ 03/02/2025 - 07/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **03/02** | - Uống sữa tươi - Bánh mì cua phô mai  | * Lẩu bún tôm thịt cải thảo cà rốt
* TM: Nho mỹ
 | * Cháo thịt bò cải bó xôi.
* Yaourt
 |
| 3 | **04/02** | * Uống sữa bột
* Hủ tíu nam vang
 | * **CANH:** Cải xanh nấu cá thát lát
* **MẶN:** Cá diêu hồng sốt chanh dây
* **XÀO:** Đậu que, cà rốt xào tôm
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan
 | * Nước tắc
* Mì gà tiềm cải ngọt nấm đông cô
* Uống sữa bột
 |
| 4 | **05/02** | * Uống sữa bột
* Miến lươn xà lách
* **MG: Bánh bao thịt heo**
 | * **CANH:** Khoai mỡ nấu tôm
* **MẶN:** Xíu mại
* **TRÁNG MIỆNG:** Chuối cau
* **BP:** Băp cải luộc**, SDD:** Sữa tươi
 | * Bún thang
* Yaourt
 |
| 5 | **06/02** | * Uống sữa bột
* Hoành thánh tôm tươi cải thìa
 | * **CANH:** chua rau muống nấu tép **MẶN:** Cá lóc kho tộ
* **XÀO:** Su su, cà rốt xào thịt heo
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding
 | * Nước chanh
* Phở gà.

- Uống sữa bột |
| 6 | **07/02** | * Uống sữa bột
* Cháo ếch Singapore
* **MG: Bánh mì tổ cút**
 | * **CANH:** Cà chua trứng, đậu hủ non
* **MẶN:** Tôm thịt heo rim thơm
* **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu

**- BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** Phomai | - Bánh bông lan sợi gà - Sữa chua vị cam |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN (Từ 10/02/2025 - 14/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **10/02** | * Uống sữa bột
* Soup rong biển tôm thịt heo đậu hũ.
 | * **CANH:** Canh chua thơm nấu tép
* **MẶN:** Cá chẽm sốt cam
* **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu
* **BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** bánh flan
 | * Phở bò rau thơm.
* Yaourt
 |
| 3 | **11/02** | * Uống sữa bột
* Cháo cá hồi khoai lang.
* **MG: Bánh mì cua phô mai**
 | * **CANH:** Cải ngọt nấu thịt heo
* **MẶN:** Tôm, mực xào dưa leo, cần tây, cà chua
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan
 | * Nước tắc
* Bún cá viên thịt heo xà lách.
* Uống sữa bột
 |
| 4 | **12/03** | * Uống sữa bột
* Hủ tíu bò kho
 | * **CANH:** Khoai tây, củ dền thịt heo
* **MẶN :** Cá basa chiên giòn
* **TRÁNG MIỆNG:** Chuối cau
* **BP:** Bắp cải luộc, **SDD:** Sữa tươi
 | * Mì hải sản xà lách, nấm đông cô
* Yaourt
 |
| 5 | **13/03** | * Uống sữa bột
* Cháo cá lóc rau tần ô
* **MG**: **Bánh Bunnine**
 | * **CANH:** Xà lách soon nấu thịt bò
* **MẶN:** Gà kho nấm rơm
* **XÀO:** Bông cải xào tôm
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding
 | * Nước chanh
* Nui tôm thịt heo cải ngọt
* Uống sữa bột
 |
| 6 | **14/03** | * Uống sữa bột
* Miến tôm thịt heo giá hẹ
 | * Bánh canh cua nấm rơm
* **TRÁNG MIỆNG:** Nho mỹ
 | - Xôi tôm khô chả lụa lạp xưởng.- Soup óc heo bí đỏ (NT)- Sữa chua vị cam |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN ( 17/02/2025-21/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **17/02** | * Uống sữa bột
* Bún thang.
* MG: **Bánh mì nhân cam**
 | * **CANH:** Rau dền mồng tơi cua đồng
* **MẶN :**  Cá thu chiên sốt cà
* **TRÁNG MIỆNG:** Thanh long
* **BP:** Su su luộc, **SDD:** Phomai
 | * Soup tam tơ (thịt heo, chả lụa, tôm, trứng gà cà rốt, bắp mĩ)
* Yaourt
 |
| 3 | **18/02** | - Uống sữa bột - Bánh canh cá lóc rau tần ô | * **CANH:** Bí xanh nấu thịt heo
* **MẶN:** Thịt bò hầm đậu trắng
* **XÀO:** Rau muống xào tỏi
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan
 | * Hoành thánh tôm thịt heo cà rốt nấm rơm
* Uống sữa bột
* Nước chanh
 |
| 4 | **19/02** | * Uống sữa bột
* Soup cá hồi khoai tây

MG: **Bánh bao kim sa** | * **CANH :** Cải soong nấu thịt bò
* **MẶN:** Thịt thăn heo rim mặn
* **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu
* **BP:** Bắp cải luộc**, SDD:** trứng hấp
 | * Bún riêu
* Bánh Pudding
 |
| 5 | **20/02** | * Uống sữa bột
* Mì thập cẩm giá hẹ
 | * **CANH:** Bầu nấu tôm
* **MẶN:** Cá chẽm sốt cà chua
* **XÀO:** Cải ngọt xào thịt heo
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Pudding
 | * Nước sâm
* Cháo gà mướp hương.
* Uống sữa bột
 |
| 6 | **21/02** | * Uống sữa bột
* Phở gà rau thơm
* MG: **Bánh mì xúc xích**
 | - Hủ tiếu Nam Vang**- TRÁNG MIỆNG:** Nho mỹ  | - Bánh cua phomai - Uống sữa chua vị cam  |

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN ( 24/02/2025-28/02/2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ | NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| 2 | **24/02** | * Uống sữa bột
* Hủ tiếu cá lóc xà lách
 | * **CANH:** Rau dền mồng tơi cua đồng
* **MẶN:** Tôm sốt mayonaise
* **TRÁNG MIỆNG :** Chuối cau
* **BP:** Su su luộc, **SDD:** Phomai
 | * Soup óc heo
* Yaourt
 |
| 3 | **25/02** | * Uống sữa bột
* Cháo gà hạt sen nấm đông cô bắp mỹ
* **Bánh Bunnine**
 | * **CANH:** Bầu nấu tôm
* **MẶN:** Cá diêu hồng kho tộ
* **XÀO:** Cải ngọt xào thịt heo
* **TRÁNG MIỆNG:** Bánh Flan
 | * Phở thịt bò rau thơm
* Uống nước chanh
* Uống sữa bột
 |
| 4 | **26/02** | * Uống sữa bột
* Soup tôm thịt heo đậu hủ
 | * **CANH:** Canh chua rau muống tép
* **MẶN:** Thịt heo kho trứng vịt
* **TRÁNG MIỆNG:** Đu đủ
* **BP:** Cải thìa luộc**, SDD:** Phomai
 | * Bún thang
* Yaourt
 |
| 5 | **27/02** | * Uống sữa bột
* Mì trứng tim heo cải xanh
* **MG: Bánh bông lan sợi gà**
 | * **CANH:** Mướp thịt heo bún tàu nấm rơm
* **MẶN:** Lagu gà khoai tây cà rốt
* **XÀO:** Đậu que cà rốt xào tôm
* **TRÁNG MIỆNG :** Bánh Pudding
 | * Nước tắc
* Miến cua đồng Hà Nội
* Uống sữa bột
 |
| 6 | **28/02** | * Uống sữa bột
* Cháo cá lóc rau mồng tơi
 | * Nui tôm thịt heo cải thảo, cà rốt
* **TRÁNG MIỆNG:** Dưa hấu
 | - Bánh mì tổ cút - Uống sữa chua vị cam  |