

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 3  
Phường 4  
MNCL Mầm Non 4

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN  
Tuần lễ từ ngày 31-03-2025 đến ngày 05-04-2025

| THỨ                | Bữa sáng                                                           | Bữa trưa                                                                                                     | Bữa chính chiều                 | Bữa phụ chiều | SDD       | DCBP             | DƯTP | CSĐB |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|-----------|------------------|------|------|
| Thứ 2<br>(31.3.25) | Bánh mì chà<br>trứng cút<br>Sữa bột                                | Gà chip<br>Nem rán<br>Súp gà, nấm đông cô<br>Bún chả Hà Nội<br>Bánh cốm<br>Bánh đậu xanh<br>Nước ép trái cây | Hoành thánh thịt giá<br>hẹ      | Sữa bột       |           |                  |      |      |
| Thứ 3<br>(1.4.25)  | Hủ tíu nam vang<br>Sữa bột                                         | Cơm<br>Ếch thịt xào lăn<br>Canh mướp mồng tơi nấu thịt<br>Bánh plan                                          | Bún bò viên giá sà<br>lách      | Sữa bột       | Bánh ngọt | Bông cải<br>luộc |      |      |
| Thứ 4<br>(2.4.25)  | Miến vịt bắp cải<br>rau răm<br>Sữa bột                             | Cơm<br>Thịt kho trứng cút<br>Canh cải ngọt nấu giò sống<br>Chuối cau                                         | Bánh canh chả cá                | Sữa bột       | Sữa tươi  | Đậu que<br>luộc  |      |      |
| Thứ 5<br>(3.4.25)  | Mì xá xíu cải thìa,<br>nấm đông cô<br>Sữa bột                      | Cơm<br>Cá lóc kho thơm hành tây<br>Canh bầu nấu tôm<br>Sữa chua                                              | Cháo lươn khoai môn<br>đậu xanh | Sữa bột       | Phomai    | Bó xôi luộc      |      |      |
| Thứ 6<br>(4.4.25)  | Bánh dày<br>Bánh bông lan<br>phủ cookie<br>Nước ép cam<br>Sữa tươi | Nui sao nấu thịt cà rốt, nấm rơm<br>Thanh long, dưa hấu, táo lê, quýt<br>Bánh Solite                         | Bánh hot dog xúc xích           | Sữa bột       |           |                  |      |      |

Cấp dưỡng nấu chính: Trần Minh Bạch - Huỳnh Ái Hương

Người duyệt thực đơn: Nguyễn Thị Thanh Hồng