

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 9
MN 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 20-01-2025 đến ngày 25-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Hủ tiếu mực salach - Sữa Grow SDD: Phomai	- Canh: Su su, cà rốt nấu tôm khô. - Mặn: trứng chiên củ hành + Xíu mại sốt cà - Tráng miệng: Nước chanh dây TC - BP: Su su luộc	- Cháo đậu xanh tôm tươi bông cải xanh	- Bánh Flan
Thứ 3	- Nui xào rau củ thịt - Yaourt SDD: Su su	- Canh: Mây hồng - Mặn: Cá điêu hồng chiên giòn + Thịt xào cà rốt, đậu cove - Tráng miệng: Dưa hấu TC - BP: Đậu co ve luộc	- Bún bò Huế	- Rau câu
Thứ 4	- Cháo lươn khoai sọ - Sữa Vinamilk SDD: Phomai	- Mặn: Cà ri tôm + Chả hấp - Canh: Cải thảo nấu thịt - Tráng miệng: Nước tắc TC - BP: Cải thảo luộc	- Phở gà.	- Bánh Flan