

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Tân Bình
Phường 9
MN 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 24-03-2025 đến ngày 29-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Cháo thịt bò hầm bí đỏ - Sữa Grow SDD: Phomai	- Canh: Bí xanh nấu tôm tươi - Mặn: Đậu hũ non, thịt heo sốt patê, đậu trắng + Cá điêu hồng chiên giòn. - Tráng miệng: Thanh long TC - BP: Bí xanh luộc	- Bún gạo thịt băm cà rốt, bông cải xanh.	- Bánh Flan
Thứ 3	- Bún mọc - Yaourt dâu SDD: Sữa Vinamilk 110ml	- Mặn: Gà nấu đậu, khoai lang, su su - Tôm xào mướp. - Canh rau dền cơm tôm khô - Tráng miệng: Dưa hấu TC - BP: Mướp luộc	- Hủ tiếu sườn cà rốt nấm rơm	- Rau câu
Thứ 4	- Bún cá hồi - Sữa Grow SDD: Phomai	- Mặn: Lagu bò, khoai môn, cà rốt, hành tây - Susu xào trứng - Canh: Bí đỏ nấu thịt băm - Tráng miệng: Nước tắc TC - BP: Su su luộc	- Nui sò tôm, thịt băm cà rốt, cải xanh	- Bánh flan
Thứ 5	- Miến gà, hành tây. - Sữa chua Yakult SDD: Phomai	- Mặn: Tôm rim thịt nước dừa - Trứng chiên củ hành - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô - Tráng miệng: Đu đủ chín TC - BP: Ăn thêm đu đủ	- Cháo cá lóc đậu xanh mè	- Rau câu
Thứ 6	- Bánh canh cua - Sữa Grow SDD: Phomai	- Mặn: Cá Basa sốt cà - Thịt băm xào bó xôi - Canh: Bầu nấu tôm thịt - Tráng miệng: Chuối cau TC - BP: Bầu luộc	- Mì bò kho cà rốt su su	- Yaourt