

Hồ Chí Minh
Quận Tân Bình
Phường 9
MNCL 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 19-05-2025 đến ngày 24-05-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Cháo thịt bò hầm bí đỏ - Sữa Grow SDD: Phomai	- Mặn: Đậu hũ, thịt băm sốt cà - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn - Canh: Bí xanh nấu tôm khô - Tráng miệng: thanh long TC - BP: Bí xanh luộc	- Bún gạo thịt băm, cà rốt, nấm rơm, bông cải xanh	- Bánh flan
Thứ 3	- Bánh mì chà bông - Sữa vinamilk 110ml SDD: Phomai	- Mặn: Gà nấu đậu, khoai lang, su su - Mặn: Tôm xào mướp - Canh rau dền cơm tôm khô - Tráng miệng: Chuối cau TC - BP: Su su luộc	- Hủ tiếu sườn cà rốt nấm rơm	- Rau câu
Thứ 4	- Bún cá hồi - Sữa Grow SDD: Phomai	- Mặn: La gu bò, khoai môn, cà rốt - Mặn: Su su xào trứng - Canh: Cải ngọt nấu tôm tươi, thịt băm - Tráng miệng: Nước tắc TC - BP: Cải ngọt luộc	- Nui sò thịt băm cà rốt, cải xanh	- Bánh flan
Thứ 5	- Miến lươn cà rốt, nấm rơm - Pudding dừa SDD: Sữa chua su su	- Mặn: Tôm rim nước dừa - Mặn: Trứng chiên thịt băm - Canh: Cải thảo nấu thịt - Tráng miệng: Đu đủ chín TC - BP: Cải thảo luộc	- Cháo cá lóc đậu xanh mè	- Rau câu
Thứ 6	- Bánh canh cua - Sữa Grow SDD: Phomai	- Mặn: Cá Basa xốt cà - Mặn: Rau muống xào thịt băm - Canh: Bầu nấu tôm thịt - Tráng miệng: Nước mát TC - BP: Bầu luộc	- Mì bò kho cà rốt su su	- Yaourt