

Hồ Chí Minh
Quận Tân Bình
Phường 9
MNCL 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 16-06-2025 đến ngày 21-06-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Cháo gà cà rốt, nấm rơm - Sữa Vinamilk 110ml SDD: Phomai	- Mặn: Đậu hũ non, thịt heo sốt pate - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô - Tráng miệng: thanh long TC - BP: Bông cải luộc	- Bún gạo thịt băm cà rốt, nấm rơm, bông cải xanh	- Bánh flan
Thứ 3	- Bún mọc - Pudding dừa SDD: Phomai	- Mặn: Gà nấu đậu, khoai lang, su su - Mặn: Tôm xào mướp - Canh: Rau dền cơm nấu thịt băm - Tráng miệng: Chuối cau TC - BP: Rau dền luộc	- Hủ tiếu sườn cà rốt nấm rơm	- Rau câu
Thứ 4	Miến lươn, hành tây, cà rốt. - Sữa bột SDD: Phomai	- Mặn: Tôm rim nước dừa - Mặn: Trứng chiên củ hành - Canh: Rau muống nấu tôm khô - Tráng miệng: Đu đủ chín TC - BP: Rau muống luộc	- Cháo cá lóc đậu xanh mè	- Bánh flan
Thứ 5	- Bún cá hồi - Sữa chua yakulk SDD: Phomai	- Mặn: La gu bò, khoai môn, cà rốt - Mặn: Su su xào trứng - Canh: Bí đỏ tôm thịt băm - Tráng miệng: Nước tắc TC - BP: Su su luộc	- Nui sò thịt băm cà rốt, cải xanh	- Rau câu
Thứ 6	- Bánh canh cua - Sữa Bột SDD: Phomai	- Mặn: Cá Basa sốt cà - Mặn: Thịt băm xào bó xôi - Canh: Bàu nấu tôm thịt - Tráng miệng: Nước mát TC - BP: Bàu luộc	- Mì bò kho cà rốt su su	- Yaourt