



Ăn sáng

- Bánh canh tôm thịt
cà rốt
- Sữa bột Deli

Ăn trưa

- Cơm trắng
- Cá hủ kho
- Canh đu đủ nấu tôm thịt
- Tráng miệng: chuối
cau





Ăn xế

- Bún thịt lươn cà chua
- Nước cam