



Ăn trưa

- Cơm trắng
- Thịt bò xào cà chua
dưa leo
- Canh cải thảo tôm tươi
- Tráng miệng: yaour



Ăn xế

- Mì rau củ nấu thịt gà
cải thìa
- Nước cam

