

Ăn sáng

- Súp cua trứng cút
- Sữa tươi vinamilk



Ăn trưa

- Cơm trắng
- Cá lăng kho tương hột
cà chua, hành tây
- Canh bông cải thịt nạc
- Tráng miệng: dưa hấu



Ăn xế

- Nui nấu tôm thịt cà rốt
- Nước sâm bông cúc

