

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 1

Từ ngày 20/01 đến ngày 22/ 01/2025

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 20/01/2025	Sáng	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Mặn: cháo thịt heo nấu cải thìa Tráng miệng: nước cam Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt gà xào cà ri củ hành Canh: canh bầu nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh cải thìa nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: thịt gà xào cà ri củ hành Canh: canh bầu nấu thịt heo Xào: cải thìa xào Tráng miệng: nước cam
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt heo trứng gà cà chua ; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ ba 21/01/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt - Cơm nát: Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát: cháo cá nấu cà chua Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Luộc: rau muống Tráng miệng: dưa hấu

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu		
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu su su cà rốt ; uống sữa Nhóm cơm nát: Miến thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Miến thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Miến thịt heo su su cà rốt; uống sữa
Thứ tư 22/01/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Hủ tiếu thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo- Cơm nát - Súp bắp non thịt gà cà rốt trứng cút Tráng miệng: chuối cau	Món mặn: - Trứng cút rang me - Mì sốt thịt heo cà chua - Cánh gà chiên, xúc xích chiên cá viên chiên - Súp bắp non thịt gà cà rốt Tráng miệng: chuối cau	Tiệc ẩm thực Món mặn: - Gian hàng :Cơm chiên dương châu - Gian hàng Trứng cút rang me - Gian hàng Mì sốt thịt heo cà chua - Gian hàng Bắp rang bơ - Gian hàng Cánh gà chiên, xúc xích chiên cá viên chiên - Gian hàng Súp bắp non thịt gà cà rốt Tráng miệng: - Gian hàng: Bánh, mút dừa - Gian hàng: dưa hấu, chuối cau - Gian hàng Nước tắc, nước mát
	Xế	Nhóm cháo- Cơm nát Bánh Flan; uống sữa	Bánh Flan; uống sữa	Bánh bông lan chà bông; uống sữa

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ năm 23/01/ 2025		Nghỉ tết Nguyên đán		
Thứ sáu 24/01/ 2025		Nghỉ tết Nguyên đán		

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy